

高井田老人センター



QRコード

2025(令和7年) 8月号

発行日 令和7年8月1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会

『老後の資金がありません』

日時：8月29日(金)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：8月1日(金)～



「夫(重松豊)の失業」
「浪費家の姑(草笛美津子)」
「親の葬式」、「娘の派手婚」
迫る「貯金0」に普通の主婦
(天海祐希)が立ち向かう

痛快!お金のコメディエンターテインメントの決定版!

手づくり作品教室

「ハロウィン飾りを作ろう」

日時：8月27日(水)

午後1時30分～3時

講師：ボランティアグループ赤いくま

定員：20名(先着順)

申込：8月4日(月曜日)～

材料費：300円

持ち物：裁縫道具、ウェットティッシュ



楽しくトライ体操

(3回コース)

日時：9月18日・10月16日

11月20日(第3木曜日)

午前10時～11時30分

定員：40名(抽選)

持ち物：飲料水

申込：8月25日(月)～8月27日(水)

※ボランティアグループ「ハミング」による開催

※抽選結果は9月3日(水)センター内掲示板でお知らせします。

1 ☆転ばないためのがんばる体操☆

(10月～3月) ※2月は休み

日時：①午前10時～10時45分

②午前11時～11時45分

講師：上杉直也氏(柔道整復師)

定員：各40名(抽選)

持ち物：飲料水

申込：9月1日(月)～3日(水)

※①と②どちらか一つです

2 ☆気功体操☆

(10月～2月)

日時：①第2木曜日

②第4木曜日

午前10時～11時30分

講師：鈴木 和子氏

定員：各40名(抽選)

持ち物：飲料水

申込：9月1日(月)～3日(水)

※①と②のどちらか一つです。



おもしろ筆ペン教室Kenji先生の作品です

3 ☆海健道教室☆

(10月～3月)

日時：毎月 第4木曜日

午後1時30分～3時

講師：埴 孝一氏

定員：40名(抽選)

持ち物：飲料水

申込：9月1日(月)～3日(水)



4 △歩くパワー教室◇

(10月～3月) ※2月は休み

日時：①毎月第2金曜日

②毎月第4金曜日

午前10時～10時45分

講師：医療法人寿山会喜馬病院の職員

定員：各40名(抽選)

申込：9月1日(月)～3日(水)

※①と②のどちらか一つです。



5 △フレイル予防! ワンアップ運動教室◇

(10月～3月) ※2月は休み

日時：①毎月第2金曜日

②毎月第4金曜日

午前11時～11時45分

講師：医療法人寿山会喜馬病院の職員

定員：各40名(抽選)

申込：9月1日(月)～3日(水)

※①と②のどちらか一つです。

いきいきネット相談支援センター

福祉に関することなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

体操5講座

申し込みは、3つまでといたします。

① 転ばないためのがんばる体操

② 気功体操

③ 海健道教室

④ 歩くパワー教室

⑤ フレイル予防!ワンアップ教室

熱中症に注意!

特殊詐欺撲滅!

詐欺グループは、巧妙に「あなた」を狙っています。電話でお金(キャッシュカード)の話は、詐欺です!!