

令和7年10月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	会議室1	広間
1	水	歌体操		写真	ラージ
2	木		フラダンス	おもしろ筆ペン	卓球
3	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
4	土				
5	日	[休 館 日]			
6	月		民謡	ハミング定例会	ラージ
7	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/詩吟	卓球
8	水	転ばないためのがんばる体操	笑えて楽しいレクリエーション講座・ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
9	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
10	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
11	土				
12	日	[休 館 日]			
13	月	[休 館 日] スポーツの日			
14	火			華道 (未生流)	卓球
15	水	歌体操		絵手紙	ラージ
16	木	楽しくトライ体操		おもしろ筆ペン	卓球
17	金	歌体操	新舞踊	アロマ教室/福祉電話	卓球
18	土				
19	日	[休 館 日]			
20	月	シニアまちあるき案内人ボランティア定例会	民謡		ラージ
21	火	おりにふれて	水彩画	詩吟	卓球
22	水			茶道	ラージ
23	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
24	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
25	土				
26	日	[休 館 日]			
27	月	歌体操		俳句	ラージ
28	火			フラワーアレンジメント	卓球
29	水				ラージ
30	木		手づくり作品教室		卓球
31	金	映画鑑賞会	映画鑑賞会	福祉電話	卓球

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、
 シルバーボランティアグループです。