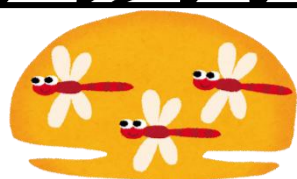


高井田老人センター



QRコード



2025(令和 7年) 11月号

発行日 令和 7年 11月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 「おくりびと」

日時：11月26日(水曜日)
①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
定員：各40名(先着順)
申込：11月6日(木)～

第81回アカデミー賞外国語映画賞、および第32回日本アカデミー最優秀作品賞を受賞した「納棺師」のストーリー。



出演：本木雅弘、広末涼子、山崎努

☆手づくり作品教室☆ 松ぼっくりで作る クリスマスツリー

日時：12月17日(水)
午後1時30分～3時
講師：ボランティアグループ
赤いくま
定員：20名(先着順)
材料費：200円
申込：12月4日(木)～



たかいだこども園と 世代間交流

★子ども達と一緒に遊ぼう★

日時：12月16日(火)
午前10時30分～11時30分
定員：20名(先着順)
申込：11月18日(火)～



◇ご参加お待ちしております◇

□健康のつどい□ 「笑いと健康体操」

日時：12月9日(火)
午後1時30分～3時
出演：落語家 林家染左氏
講師：健康トレーナー 堀江利恵氏
定員：40名(先着順)

※動きやすい服装でお越しください
申込：11月11日(火)～



フコの落語で
笑ってストレス
発散、免疫力
アップ!!



健康トレーナー
による体操
で心身ともに
スッキリ!!



▽アロマ教室▽ アロマハンドクリーム

日時：11月21日(金)
①午後1時～2時
②午後2時15分～3時15分
定員：各10名(先着順)
費用：¥800
申込：11月4日
(火)～



笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：11月12日(水)
午後1時～2時
講師：魚谷 幸司氏
申込：随時募集して
います。

※動きやすい服装でお越し下さい。



いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。
専用電話：06-6789-7206
FAX：06-6789-9174

特殊詐欺撲滅!

電話でお金(キャッシュカード)の話は、詐欺です!!

eスポーツにチャレンジ!!

eスポーツ体験してみませんか?

日時：11月7日(金曜日)
午前10時～11時30分

申込：随時募集しています。



いきいき健康相談

日時：11月12日(水曜日)
午後2時～3時30分
相談員：引田 妙子氏

お気軽にお越し下さい

