

令和7年12月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般

日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	会議室1	広間
1	月		民謡		ラージ
2	火	おりにふれて	水彩画	赤いくま/詩吟	卓球
3	水	歌体操		写真	ラージ
4	木		フラダンス	おもしろ筆ペン	卓球
5	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
6	土				
7	日	[休 館 日]			
8	月	歌体操			ラージ
9	火		健康のつどい		卓球
10	水	転ばないための がんばる体操	笑えて楽しいレクリエー ション講座・ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
11	木	気功体操②		ポリマークレイ/手芸	卓球
12	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
13	土				
14	日	[休 館 日]			
15	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会			ラージ
16	火	世代間交流会			卓球
17	水		手作り作品教室	絵手紙	ラージ
18	木			おもしろ筆ペン	卓球
19	金			福祉電話	卓球
20	土				
21	日	[休 館 日]			
22	月	映画鑑賞会	映画鑑賞会	俳句	ラージ
23	火				卓球
24	水				ラージ
25	木	気功体操④	海健道教室	華道/フラワアーアレン ジメント	卓球
26	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
27	土				
28	日	[休 館 日]			
29	月				
30	火				
31	水				

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、
 シルバーボランティアグループです。