

# 高井田 老人センター



2025(令和 7年)

## 12月号

発行日 令和 7年 12月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

### 映画鑑賞会 「ナイトミュージアム」

日時：12月22日(月曜日)

① 午前9時30分～11時30分

② 午後1時30分～3時30分

定員：各40名(先着順)

申込：12月8日(月)～



博物館の展示物が時空を超えてみんな動き出す！

胸躍るアイデアを映像化した奇想天外なアドベンチャー

出演：ベン・スティラー、  
ロビン・ウィリアムズ

### ☆手づくり作品教室☆ 松ぼっくりで作る クリスマスツリー

日時：12月17日(水曜日)

午後1時30分～3時

講師：ボランティアグループ

赤いくま

定員：20名(先着順)

材料費：200円

申込：12月4日(木)～



### ☆楽しくトライ体操☆ (3回コース)

日時：1月15日・2月5日

3月19日(各木曜日)

午前10時～11時30分

定員：40名(抽選)

持ち物：飲料水、汗拭きタオル

申込：12月3日(水)

～12月5日(金)

※ボランティアグループ「ハミング」  
による開催



## 予告

令和8年度

### 高齢者生きがい教室

#### (クラブ活動) 会員募集

(募集クラブ)

俳句・歌体操・詩吟・水彩画・  
茶道・絵手紙・フラダンス・  
民謡・新舞踊・華道(未生流)  
フラワーアレンジメント

(募集期間)

令和8年2月2日(月)～  
2月末まで



### eスポーツにチャレンジ

eスポーツ体験してみませんか？

日時：12月5日(金曜日)

午前10時～11時30分

申込：随時しています。



### 笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：12月10日(水)

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

申込：随時しています。



### ☆年末年始のお知らせ☆

令和7年12月29日(月)

～令和8年1月3日(土)は

休館となります。

新年は1月5日(月)より

開館します。

### 囲碁・将棋 9時～17時まで開放中 ご利用ください



### 特殊詐欺撲滅！

電話でお金(キャッシュカ  
ード)の話は、詐欺です!!

### いきいきネット相談支援センター

福祉に関することなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

### いきいき健康相談

日時：12月10日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

