

令和8年1月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般

日	曜日	大広間 (A M)				大広間 (P M)		会議室1		広間	
		[休 館 日] 元日									
2	金	[休 館 日]									
3	土	[休 館 日]									
4	日	[休 館 日]									
5	月						ハミング定例会				ラージ
6	火						赤いくま定例会				卓球
7	水						写真/福祉電話				ラージ
8	木	気功体操②		フラダンス			おもしろ筆ペン				卓球
9	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②		カラオケ②			eスポーツ/福祉電話				卓球
10	土										
11	日	[休 館 日]									
12	月	[休 館 日] 成人の日									
13	火						華道				卓球
14	水	転ばないための がんばる体操		笑えて楽しいレクリエー ション講座・ポピーの会			健康相談				ラージ
15	木	楽しくトライ体操					おもしろ筆ペン				卓球
16	金	歌体操		新舞踊			福祉電話				卓球
17	土										
18	日	[休 館 日]									
19	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会		民謡							ラージ
20	火	おりにふれて		水彩画			詩吟				卓球
21	水	歌体操					絵手紙				ラージ
22	木	気功体操④		海健道教室			ポリマークレイ/手芸				卓球
23	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④		カラオケ④			福祉電話				卓球
24	土										
25	日	[休 館 日]									
26	月	歌体操					俳句				ラージ
27	火						フラワーアレンジメント				卓球
28	水						茶道				ラージ
29	木	映画鑑賞会		映画鑑賞会							卓球
30	金						福祉電話				卓球
31	土										

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、
 シルバーボランティアグループです。