

高井田 老人センター



2026(令和 8年)

2月号

発行日 令和 8年 2月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

F A X 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

◆第38回 クラブ活動発表会◆

【舞台発表】

2月16日(月) 午前10時~午後3時

※フラダンス・カラオケ・歌体操・詩吟・民謡・新舞踊

2月19日(木) 午前10時~午後4時

2月20日(金) 午前10時~午後12時

※華道(未生流)・フラワーアレンジメント・

俳句・水彩画・絵手紙・おりにふれて(折り紙)・

写真・ポリマークレイ・おもしろ筆ペン

※介護予防活動ボランティアの活動発表

【お茶席】※申込された方のみ

2月19日(木) 午前11時~午後1時



令和8年度 高齢者生きがい教室(クラブ活動)

★会 員 募 集★

(募集クラブ)

俳句・歌体操・詩吟・絵画・茶道・民謡・
フラダンス・新舞踊・華道(未生流)・絵手紙・
フラワーアレンジメント

(活動期間) 令和8年4月1日~

令和9年3月31日

(募集期間・方法)

・令和8年2月2日(月)~2月28日(土)
午前9時~午後5時

・本人が直接来所して、お申込み下さい。

(電話・FAX不可)

・入会希望者が定員を超えた場合は抽選となります。

令和8年度 前期分 体操5講座募集のお知らせ

① 転ばないためのがんばる体操

(第2水曜 10時~・11時~)

② 気功体操 (第2・4木曜 10時~)

③ 海健道教室 (第4木曜 1時30分~)

④ 歩くパワー教室

(第2・4金曜 10時~)

⑤ フレイル予防 ワンアップ教室

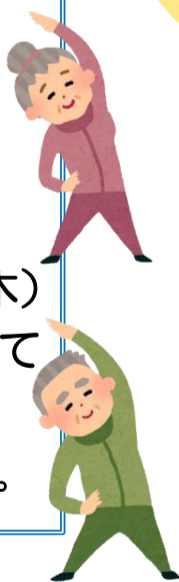
(第2・4金曜 11時~)

定員：各40名(多数の場合は抽選)

申込：3月3日(火)~3月5日(木)

※申込は、**お一人3つまで**とさせていただきます。

※詳しくは各講座のチラシをご覧ください。



囲碁・将棋

9時~17時まで開放中
ご利用ください



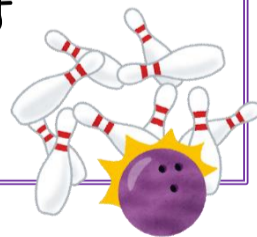
eスポーツにチャレンジ

eスポーツ体験してみませんか?

日時：2月6日(金曜日)

午前10時~11時30分

申込：随時しています



特殊詐欺撲滅!

詐欺グループは、巧妙に“あなた”を狙っています。電話でお金(キャッシュカード)の話は、**詐欺です!!**

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

F A X：06-6789-9174

笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：3月11日(水曜日)

午後1時~2時

講師：魚谷 幸司氏

申込：随時しています

※動きやすい服装で
お越し下さい。

