

令和8年3月 行事予定表

クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般

日	曜日	大広間 (A M)				大広間 (P M)		会議室1		広間	
		[休 館 日]									
2	月			民謡							ラージ
3	火	おりにふれて		水彩画			赤いくま/詩吟				卓球
4	水	歌体操					写真/福祉電話				ラージ
5	木			フラダンス			筆ペン教室				卓球
6	金	歌体操		新舞踊			eスポーツ/福祉電話				卓球
7	土										
[休 館 日]											
9	月	歌体操					ハミング定例会				ラージ
10	火						華道 (未生流)				卓球
11	水	転ばないための がんばる体操		笑えて楽しいレクリエー ション講座・ポピーの会			茶道/健康相談				ラージ
12	木						ポリマークレイ				卓球
13	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②		カラオケ②			福祉電話				卓球
14	土										
[休 館 日]											
16	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会		民謡							ラージ
17	火	おりにふれて		水彩画			詩吟				卓球
18	水	歌体操					絵手紙				ラージ
19	木	楽しくトライ体操					おもしろ筆ペン				卓球
[休 館 日] 春分の日											
21	土										
[休 館 日]											
23	月	歌体操					俳句				ラージ
24	火	映画鑑賞会		映画鑑賞会			フラワーアレンジメント				卓球
25	水						茶道				ラージ
26	木			海健道教室			ポリマークレイ/手芸				卓球
27	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④		カラオケ④			福祉電話				卓球
28	土										
[休 館 日]											
30	月										ラージ
31	火			詩吟							卓球

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、
 シルバーボランティアグループです。