

高井田 老人センター



2026(令和 8年)

3月号

発行日 令和 8年 3月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

F A X 06-6789-9174

<http://www.heartnet-hoshakyo.org/>

映画鑑賞会

「男はつらいよ」 ～寅次郎恋やつれ～



日時：3月24日(火曜日)

①午前9時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分
(上映時間1時間44分)

定員：各40名(先着順)

申込：3月5日(木)～

シリーズ第13作。

本作のマドンナ・歌子を演じるのは吉永小百合です。

令和8年度前期分

★体操5講座募集のお知らせ★

①転ばないためのがんばる体操

(第2水曜10時～・11時～)

②気功体操(第2・4木曜10時～)

③海健道教室(第4木曜1時30分～)

④歩くパワー教室

(第2・4金曜10時～)

⑤フレイル予防 ワンアップ教室

(第2・4金曜11時～)

定員：各40名(多数の場合は抽選)

申込：3月3日(火)～3月5日(木)

申込は、**お一人3つまで**とさせていただきます。

※詳しくは各講座のチラシをご覧ください。



シニアまちあるき案内人 ボランティア講座

日時：3月16日(月曜日)
(雨天決行)

午前9時30分～12時過ぎ解散予定

集合：近鉄大阪線俊徳道駅

噴水前に9時30分集合

内容：三ノ瀬の道しるべと長楽寺跡
などを歩きます

定員：20名(先着順)

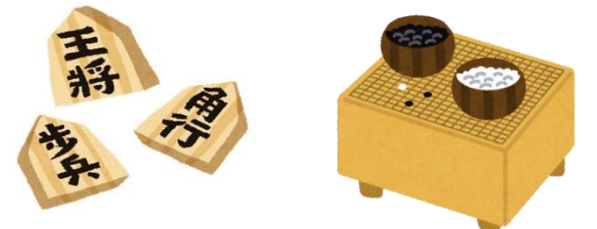
申込：3月2日(月)～

持物：飲料水、汗拭きタオル、
雨具など



囲碁・将棋

9時～17時まで開放中
ご利用ください



eスポーツにチャレンジ

eスポーツ体験してみませんか?

日時：3月6日(金曜日)

午前10時～11時30分

申込：随時しています。



笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：3月11日(水)

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

申込：随時しています。



いきいき健康相談

日時：3月11日(水曜日)

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

いきいきネット相談支援センター

福祉に関することならお気軽にご相談ください
※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

F A X：06-6789-9174

令和8年度

生きがい教室(クラブ活動)

にお申し込みされた方へ

抽選結果は、**3月11日(水)**からセンター内掲示板でお知らせしますので、各自でご確認をお願いします。

特殊詐欺に注意!!

詐欺グループは、巧妙に“あなた”
を狙っています。

