

高井田 老人センター



2026(令和 8年) 4月号

発行日 令和 8年 4月 1日

発行元 社会福祉法人 東大阪市社会福祉協議会

東大阪市立 高井田老人センター

所在地 東大阪市高井田元町1-2-13

電話 06-6789-3751

FAX 06-6789-9174

http://www.heartnet-hoshakyo.org/

映画鑑賞会 「そしてバトンは渡された」

日時：4月30日（木曜日）

①午前9時30分～12時

②午後1時30分～4時

（上映時間2時間17分）

定員：各40名（先着順）

申込：4月13日（月）～

「2つの家族。親たちがついていた命がけの嘘と秘密とは？」

出演：永野芽郁 田中圭 岡田健史



笑えて楽しい レクリエーション講座

日時：4月8日（水）

午後1時～2時

講師：魚谷 幸司氏

申込：随時しています。

ご参加ください



「3B体操」に挑戦！

運動が苦手な方でも大丈夫、リズムに合わせて体を動かします。

日時：4月28日（火）

午後1時30分～2時30分

講師：日本3B体操協会の方

申込：4月9日（木）～

定員：20名（先着順）

持ち物：飲料水、汗拭きタオル

※動きやすい服装
でお越し下さい。



第18回 老いを楽しむ 健康川柳大賞

大賞

だし 番る
湯気の向こうに
笑顔あり

田窪 英子様

特別賞

「多くの方が同感で賞」

あの人の
顔が浮かぶが
名前出ず

辻本 明史様

※老いを楽しむ健康川柳を募集しています。

募集中!



囲碁・将棋 9時～17時まで開放中 ご利用ください



☆楽しくトライ体操☆ (3回コース)

日時：5月21日（木）

6月18日（木）

7月16日（木）

午前10時～11時30分

定員：40名（抽選）

持ち物：飲料水、汗拭きタオル

申込：4月6日（月）～8日（水）

※ボランティアグループ「ハミング」による開催



特殊詐欺撲滅!

詐欺グループは、巧妙に
“あなた”を狙っています。
電話でお金（キャッシュカード）の話は、
詐欺です!!

いきいきネット相談支援センター

福祉に関わることなら、お気軽にご相談下さい。

※こちらは福祉相談窓口専用電話番号です。

専用電話：06-6789-7206

FAX：06-6789-9174

いきいき健康相談

日時：4月8日（水曜日）

午後2時～3時30分

相談員：引田 妙子氏

ちょっと気になる健康の事など
お気軽にお越し下さい

