

令和8年5月 行事予定表

令和8年5月 行事予定表					
日	曜日	クラブ ・ 教室 ・ 行事 ・ 一般			
		大広間 (AM)	大広間 (PM)	会議室1	広間
1	金	歌体操	新舞踊	eスポーツ/福祉電話	卓球
2	土				
3	日	[休 館 日]			
4	月	[休 館 日]みどりの日			
5	火	[休 館 日]こどもの日			
6	水	[休 館 日]振替休日			
7	木		フラダンス	おもしろ筆ペン	卓球
8	金	歩くパワー教室② ワンアップ運動教室②	カラオケ②	福祉電話	卓球
9	土				
10	日	[休 館 日]			
11	月	歌体操		ハミング定例会	ラージ
12	火			赤いくま/華道	卓球
13	水	転ばないための がんばる体操	笑えて楽しいレクリエー ション講座・ポピーの会	茶道/健康相談	ラージ
14	木	気功体操②		ポリマークレイ	卓球
15	金	歌体操	新舞踊	福祉電話	卓球
16	土				
17	日	[休 館 日]			
18	月	シニアまちあるき案内人 ボランティア定例会	民謡		ラージ
19	火	おりにふれて	絵画	詩吟	卓球
20	水	歌体操	健康ツボ講座	絵手紙	ラージ
21	木	楽しくトライ体操		おもしろ筆ペン	卓球
22	金	歩くパワー教室④ ワンアップ運動教室④	カラオケ④	福祉電話	卓球
23	土				
24	日	[休 館 日]			
25	月	歌体操		俳句	ラージ
26	火			フラワーアレンジメント	卓球
27	水	映画鑑賞会	映画鑑賞会	茶道	ラージ
28	木	気功体操④	海健道教室	ポリマークレイ/手芸	卓球
29	金			福祉電話	卓球
30	土				
31	日	[休 館 日]			

※行事予定、及び部屋の使用が変更になることがありますのでご注意ください。
 ※行事の詳細につきましては、表面をご覧ください。
 ※ハミング・赤いくま・ポピーの会・シニアまちあるき案内人ボランティアは、
 シルバーボランティアグループです。