



角田総合 老人センター 1月号 VOL. 105



発行日 令和3年1月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

令和三年 元旦
社会福祉法人
東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
職員一同



旧年中は大変な状況
の中、格別のお引き立
てを賜り、厚く御礼
申し上げます。
本年も皆様のご健康
とご多幸を、心より
お祈り申し上げます。



来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保を徹底しましょう。

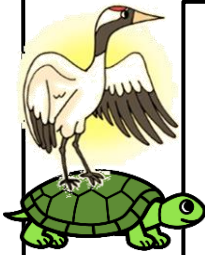
生きがい教室（クラブ活動）会員募集！！

実施期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日
募集期間：令和3年2月1日（月）～2月26日（金）
※定員を超えた場合は、抽選となります。
コロナ感染拡大防止のため、3月に当選された方のみ連絡致します。
なお、令和2年度に休止中のクラブは、引き続き休止となります。



新春！ 映画鑑賞会

氷川きよし デビュー20周年記念コンサート
～龍翔鳳舞～ in 日本武道館
日時：①1月12日（火） ②1月13日（水）
いずれも午前10時～11時40分
午後1時～2時20分
申込受付中！（休憩：11時40分～1時）



健康長い生たいそう教室

日時：1月20日（水）
午後1時30分～2時30分
講師：楽楽鍼灸整骨院 院長 榎本 雄平氏
持物：タオル・飲料水
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選
抽選：1月18日（月）
申込：1月6日（水）～1月15日（金）



笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：1月15日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：25名 ※先着順
申込：1月5日（火）～

みんなの体操ひろば

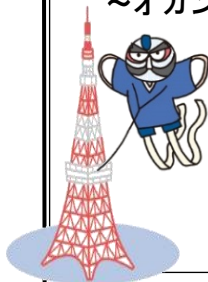
日時：1月22日（金）
午前10時～11時30分
講師：埴 孝一氏
持物：ヨガマット又はバスタオル
タオル・飲料水
定員：20名 ※先着順
申込：1月7日（木）～



2月の映画鑑賞会のお知らせ

『東京タワー ～オカンとボクと、時々、オトン～』

日時：2月25日（木）
①午前9時40分～12時
②午後1時～3時20分
定員：各40名
申込：1月12日（火）～
※先着順



市民公開講座

- 『ウィズコロナ社会における
アクティブシニアのススメ』
講師：大阪教育大学
特任教授 新崎 国広氏
- シニア地域活動実践塾 シンポジウム
（受講生発表）



日時：1月28日（木）
午後1時30分～3時30分
（午後1時より受付）
場所：ユトリート東大阪 3階大ホール
（近鉄八戸ノ里駅より徒歩10分）
対象：市内在住・在勤の方
定員：40名 ※先着順
申込：1月4日（月）～22日（金）

ニコニコ体操（2月）

日時：2月3日（水）
午前10時～11時30分
内容：肩こり予防体操
講師：吉村 一二子氏
持物：タオル2枚
（汗拭き用・体操用）
飲料水
定員：25名 ※先着順
申込：1月20日（水）～



新春！ 雑学クイズ

※解答は次号です

・次の5つの「牛」に関する雑学の内、1つだけ
ウソがあります。さて、それはどれでしょう？

- カモシカは実は、牛の仲間なんです。
- インドにはコブウシという、背中にラクダの
ようなコブを持った牛がいます。
- 牛の大腸は、体長のなんと20倍！
例えば体長2mだと40mにもなるんですね。
- 牛の胃袋は、なんと4つもあります！
4つの胃袋がそれぞれの役割を持っています。
- スペインの闘牛士、赤いものを見ると興奮
するという牛の習性を上手く活かしています。



新年の決意を強めると同時に
詐欺への警戒も強めよう

川柳コーナー



- 初日の出 平穏な時代の 幕開けだ
- ストーブで 頭がポーンと せぬように
- 慎重に お餅食べるなら よく噛んで
- 年明けの 嬉しい出費 お年玉
- 数の子に 昆布巻・黒豆 栗きんとん
- 無防備な 心と財布 初詣
- 寒い外 家に入ると 汗をかく
- 七福神 名前を全て 憶えれず



いきいき健康相談

日時：1月20日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020

※お申込みは、午前9時以降にお願い致します。

※新年は、1月4日（月）より開館いたします。