



角田総合 老人センター 2月号 VOL.106



発行日 令和3年2月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020



来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保を徹底しましょう。

生きがい教室（クラブ活動）会員募集！！

実施期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日
募集期間：令和3年2月1日（月）～2月26日（金）

※定員を超えた場合は、抽選となります。
コロナ感染拡大防止のため、3月に当選された方のみ連絡致します。
なお、令和2年度に休止中のクラブは、引き続き休止となります。



2月の映画鑑賞会

『東京タワー』

～オカンとボクと、時々、オトン～

日時：2月22日（月）
①午前9時40分～12時
②午後1時～3時20分
定員：各40名

※申込受付中



ユッキース・ダンス

日時：2月17日（水）
午後1時30分～3時
講師：認定ダンス指導員
角谷 有紀氏
持物：タオル・飲料水
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選
抽選：2月15日（月）
※当選された方のみ連絡します。
申込：2月3日（水）～12日（金）



笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：2月19日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：25名 ※先着順
申込：2月2日（火）～



みんなの体操ひろば

日時：2月26日（金）
午前10時～11時30分
講師：埴 孝一氏
持物：タオル・飲料水
ヨガマット又はバスタオル
定員：20名 ※先着順
申込：2月15日（月）～



だん・DAN!ダンス♪体操

日時：3月5日（金）
午後2時～3時30分
講師：井坂 智佐子氏
持物：タオル・飲料水
定員：20名
※申込多数の場合、抽選
抽選：3月1日（月）
※当選された方のみ、連絡します。
申込：2月16日（火）～26日（金）

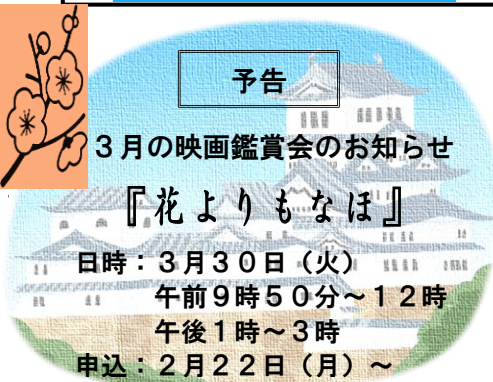


予告

3月の映画鑑賞会のお知らせ

『花よりもなほ』

日時：3月30日（火）
午前9時50分～12時
午後1時～3時
申込：2月22日（月）～



ニコニコ体操(3月)

日時：3月3日（水）
午前10時～11時30分
内容：ヨガ体操
講師：埴 孝一氏
持物：タオル・飲料水
ヨガマット又はバスタオル
定員：20名 ※先着順
申込：2月18日（木）～



寒波を吹き飛ばす！ 頭の体操

Q.寒い冬に欠かせないグッズと言えば、色々ありますね。
次の絵は、ある法則に従ってAとBに分かれています。
『コート』は、どちらの組に入るでしょうか？



看護学実習にご協力下さい。

私たちは
小阪病院看護専門学校2年生です。
実習は3月12日（金）までの間
（午前9時～午後3時頃）です。



寝さに負けたらアカンよ！



川柳コーナー

- ・ 投げた豆 鬼もウィルスも 退散だ
- ・ 豆と寿司 両方『まく』日 腕『まく』り
- ・ 寒い朝 スリッパ注意 人と車
- ・ 家の窓 油断は禁物 白い霜
- ・ 乗れそうな 凍った池に 要注意
- ・ 毎年の 正月太り 厄介だ
- ・ 一か月 待てば寒波も 去っていく

いきいき健康相談

日時：2月17日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



1月号・雑学クイズの解答

⑤スペインの闘牛士、赤いものを見ると興奮するという牛の習性を上手く活かしています。

それ、真っ赤なウソです！

牛は色を見分ける能力がないため、赤い色を認識できません。実はマントのヒラヒラした動きを見て興奮しているとのこと。



詐欺は～外～！
策は～内～！

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020

※お申込みは、午前9時から可能です。

※開館状況の変更につきましては、随時お知らせ致します。