



角田総合 老人センター 4月号 VOL. 108



発行日 令和3年4月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保を徹底しましょう。

★令和3年度 シニア地域活動実践塾「悠友塾」受講生募集★

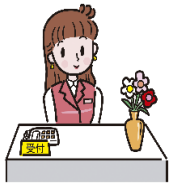
開講期間：令和3年5月20日～翌年2月3日の毎週木曜日（第3木曜日は除く）
実施場所：角田総合老人センター・他
受講料：3,000円（教材費・材料費）
コース名：午前9時30分～12時 『環境と自然コース』『健康づくりコース』
午後1時～3時30分 『歴史と文化コース』『くらしとまちづくりコース』
定員：各20名（計80名） ※先着順 各コース初めての方を優先します。
申込：4月1日（木）～5月10日（月）まで必着



4月の映画鑑賞会

『私の頭の中の消しゴム』

日時：4月28日（水）
①午前9時～12時
②午後1時～3時
定員：各40名 ※先着順
申込：3月30日（火）～



和楽コンサート

日時：4月22日（木）
午後1時30分～2時50分
内容：1部：大正琴・ギター
2部：日本舞踊
定員：30名 ※申込多数の場合、抽選
抽選：4月19日（月）
※当選された方にご連絡します。
申込：4月5日（月）～16日（金）



ユッキース・ダンス

日時：4月13日（火）
午後1時30分～3時
講師：認定ダンス指導員
角谷 有紀氏
持物：タオル・飲料水
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選
抽選：4月9日（金）
※当選された方にご連絡します。
申込：4月1日（木）～8日（木）
※防犯啓発イベントも行います。



ニコニコ体操

日時：4月7日（水）
午前10時～11時30分
内容：転倒防止トレーニング
講師：埜 孝一氏
持物：タオル・飲料水
定員：20名 ※先着順
申込：3月25日（木）～



笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：4月16日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：25名 ※先着順
申込：4月2日（金）～



リフレッシュヨガ教室

日時：4月30日（金）
午後1時30分～3時
講師：シニアヨガ講師
齊藤 洋子氏
持物：タオル・飲料水・ヨガマット
定員：20名
※申込多数の場合、抽選
抽選：4月26日（月）
※当選された方にご連絡します。
申込：4月16日（金）～23日（金）



みんなの体操ひろば

日時：4月23日（金）
午前10時～11時30分
講師：埜 孝一氏
持物：タオル・飲料水
ヨガマット又はバスタオル
定員：20名 ※先着順
申込：4月15日（木）～



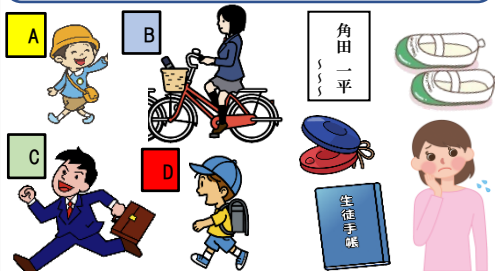
5月の映画鑑賞会の予告

七 つ の 会 議

申込：4月28日（水）～

初心忘るべからず！ 頭の体操

下の図は、この春から新生活を始める4兄弟です。しかし、彼らはそれぞれ忘れ物をしているようです。だれが、どの持ち物を忘れたのでしょうか？



3月号・頭の体操の解答

目高（めだか）
他の漢字は読めましたか？

川柳コーナー

- ・この時期は 風邪をひきやすい 寒暖差
- ・今のうち 桜前線 待ってくれず
- ・桜の木 大勢の目に 今年こそ
- ・いつまでも 記憶の片隅 入学式
- ・交差点 お先にどうぞ ゆずりあい
- ・ラッシュ時は 無理な横断 やたら多い



特殊詐欺は、簡単に判別できるよ。
(注:4月1日は、何の日ですか?)

いきいき健康相談

日時：4月21日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020

