



角田総合 老人センター 6月号 VOL.110



発行日 令和3年6月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保を徹底しましょう。

緊急事態宣言の期間延長により、5月度の各クラブ・教室を休止しましたことを、お詫びいたします。

6月の映画鑑賞会

『私の頭の中の消しゴム』

日時：6月29日（火）

①午前10時～12時
②午後1時～3時

定員：各40名 ※先着順
申込：5月31日（月）～

リフレッシュヨガ教室



日時：6月11日（金）
午前10時30分～12時

講師：シニアヨガ講師

持物：ヨガマット
中止

申込：6月1日（火）～8日（火）
抽選：6月9日（水）
※当選された方にご連絡します。

6月より

体操教室の応募方式が変わります。

ニコニコ体操

日時：①6月2日（水）健康体操
②7月7日（水）ラジオ体操
午前10時～11時30分

定員：各20名 ※先着順
申込：5月20日（木）～

①②同時に募集します。
いずれかをお選び下さい。

歩行筋

～インナーマッスル体操～

日時：6月14日（月）

講師：中止

※申込多数の場合、抽選
申込：6月1日（火）～8日（火）
抽選：6月9日（水）
※当選された方にご連絡します。

三密での談笑は、控えましょう。

湿っぽい気分を吹き飛ばそう☆ 頭の体操

Q. 次の文章の主人公「僕」とは、
一体誰のことなのでしょう？

- ・僕は毎年この時期、東南アジアの方から大勢で引越してくるんや。
- ・僕の子供がよーさん家におるから、その子らの食事を運ぶのが、俺の日課や。
- ・僕の家、中国の方では食えるって言われてるけどな、実際無理やから。
- ・僕が低い場所で食事したら、その日は雨降って難儀しよるらしいわ。
- ・外国の紳士のおっちゃんには、僕のマネした服着てはる人もおるらしいで。
- ・実は僕、この紙面のどっかにもおるねん。

笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：中止

講師：中止
持物：中止
定員：25名
※申込多数の場合、抽選
申込：6月1日（火）～8日（火）
抽選：6月9日（水）
※当選された方にご連絡します。

みんなの体操ひろば

日時：6月25日（金）
午前10時～11時30分

講師：埴 孝一氏
持物：タオル・飲料水
ヨガマット又はバスタオル
定員：20名 ※先着順
申込：6月15日（火）～

歯を大切に！！

いきいき健康相談

日時：6月16日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020

川柳コーナー

- ・自粛明け この時期一番 要注意
- ・水芭蕉 初夏の尾瀬の地 広がって
- ・雨あがり 虹がつかないだ 外環状
- ・雨天時の 地面のぬかるみ ケガの元
- ・自転車や 歩行者が増える 自粛明け
- ・水たまり 水はね注意 車道側

『リフレッシュヨガ教室』

『インナーマッスル体操』

『笑っていこうや！楽しくトライ体操』

は、申込期間と抽選日が重複しています。
お間違えないよう、お願いいたします。

5月号・頭の体操の解答

じゅうそう(十三)・のえうちんだい(野江内代)・おおとり(鳳)・きたしのだ(北信太)・しょうじゃく(正雀)・はじのさと(土師ノ里)・えがのしょう(恵我ノ荘)・とのき(富木)・みなせ(水無瀬)・きれうりわり(喜連瓜破)・くにじま(柴島)・もずはちまん(百舌鳥八幡)・はなてん(放出)・あびこまえ(我孫子前)・こうみょういけ(光明池)・みてじま(御幣島)

ワクチンの体には、おもしろい話があるんですが？