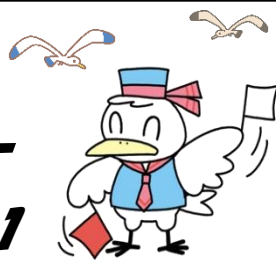




角田総合 老人センター 7月号 VOL.111



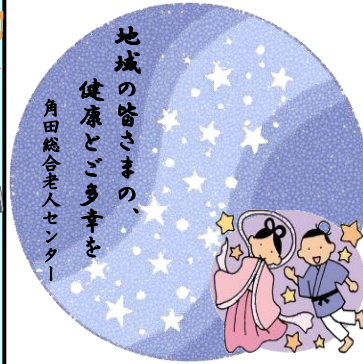
発行日 令和3年7月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保を徹底しましょう。



だん・DAN! ダンス♪体操

日時：7月2日（金）
午後2時～3時30分
講師：井坂 智佐子氏
持物：タオル・飲料水
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選
申込：6月17日（木）～25日（金）
抽選：6月28日（月）
※当選された方に連絡致します。



地域の皆さまの、
健康とご多幸を
角田総合老人センター

今年は、祝日の日程が変わります！

7月22日(木) 7月23日(金)
『海の日』 『スポーツの日』



笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：7月16日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：25名
※申込多数の場合、抽選
申込：7月2日（金）～9日（金）
抽選：7月12日（月）
※当選された方に連絡致します。



7月の映画鑑賞会

『風のたより』

お待たせしました。

日時：7月30日（金）
①午前10時～11時30分
②午後1時～2時30分
定員：各40名 ※先着順
申込：6月29日（火）～



まったりいこうよ♪



～お知らせ～

12月末までの間、
『スマホ検査センター
中河内サテライト』の開設により、
2階のトイレはご使用できません。
ご利用の方は、1階トイレを
ご使用くださいますよう、
お願い申し上げます。



7月の『みんなの体操ひろば』は
祝日のため、お休みです。



また来月(^_^)

そろそろ本格的に暑くなるけど今月も...

頭の体操

Q.7月22日は海の日！

海といえば魚！

漢字3文字の彼らは一体、何と
読むのでしょうか？

(カッコ内は、ヒントです。)

- ① 甚平鮫 (ひくほどデカイ!!)
- ② 秋刀魚 (塩焼きが美味しい)
- ③ 翻車魚 (最近よく耳にした言葉かも)
- ④ 鱈場蟹 (北海道の王様!)
- ⑤ 柳葉魚 (子だくさん?)
- ⑥ 法螺貝 (戦いの合図)
- ⑦ 太刀魚 (刀に似ているので)



川柳コーナー

- ・ 自粛明け 人流増える 要注意
- ・ ワクチンを かたった詐欺が 急増中
- ・ エアコンを 今年も掃除 夏支度
- ・ 土用の日 鰻を食べなきゃ 意味がない
- ・ 年一度 夜空に広がる 天の川
- ・ 沖縄の 眼下に見えるは サンゴ礁
- ・ 青い海 一人一人の 心がけ



例えば泥棒が、
『私、泥棒なんです。』
って言いますか？



予告 ニコニコ体操 (8月・9月)

日時：①8月4日（水）
②9月1日（水）
午前10時～11時30分
内容：①お楽しみ会
②腰痛予防体操 (吉村先生)
持物：タオル・飲料水
ヨガマット又はバスタオル
定員：各20名 ※先着順
申込：7月20日（火）～

いきいき健康相談

日時：7月21日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020

6月号・頭の体操の解答

僕は **ツバメ (燕)** や。
今回は、簡単やったやろ～？

