



# 角田総合 老人センター 11月号 VOL. 115



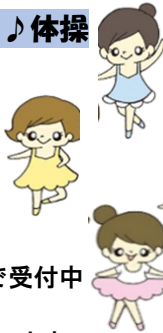
発行日 令和3年11月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保を徹底しましょう。



## だん・DAN! ダンス♪体操

日時：11月5日(金)  
午後2時～3時30分  
講師：井坂 智佐子氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：20名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：10月28日(木)まで受付中  
抽選：10月29日(金)  
※当選された方に連絡致します。



## 11月の映画鑑賞会 『エイプリルフールズ』

日時：11月30日(火)  
①午前10時～12時  
②午後1時～3時  
定員：各40名 ※先着順  
申込：10月27日(水)～



11月の  
ニコニコ体操は、  
お休みです。



## 陶芸体験教室 ～来年の干支を作ろう!!～

日時：11月10日(水)  
午後1時30分～3時30分  
講師：陶芸クラブ 山田 ウタ子氏  
費用：1,000円



持物：エプロン・タオル  
定員：6名 ※先着順  
申込：11月1日(月)～

音楽は、  
エエで～

## 脳トレピアノ®

日時：11月17日(水)  
午後1時30分～2時30分  
講師：中村 美香氏  
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：11月2日(火)～11日(木)  
抽選：11月12日(金)  
※当選された方に連絡致します。



## 笑っていこうや! 楽しくトライ体操

日時：11月19日(金)  
午前10時～11時  
講師：楽しくトライ体操推進員  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名  
※申込多数の場合、抽選



## 絵手紙体験教室

日時：11月16日(火)  
午前10時～12時

持物：ポケットティッシュ・葉っぱ  
費用：100円

申込受付中!



申込：11月2日(火)～12日(金)  
抽選：11月15日(月)  
※当選された方に連絡致します。

## 手作り作品教室

～2022年(寅年)の絵馬を作りましょう!～

日時：①11月22日(月)  
②12月3日(金)  
午後1時30分～3時30分  
費用：1,320円(材料費)  
持物：鉛筆・消しゴム・ハサミ・ピンセット  
手芸用ボンド・目打ち・手拭きタオル・つまようじ  
定員：各10名 ※先着順  
申込：11月2日(火)～  
※当日キャンセルの場合は、材料費いただきます。



## トールペイント&デコパージュ体験教室

日時：11月26日(金)  
午後1時30分～4時  
講師：アトリエつげ 柘植 治美氏  
費用：1,500円(材料費)  
持物：よく切れるハサミ・汚れてもいい布  
ティースプーン(プラスチック不可)  
ガーゼハンカチ  
定員：10名 ※先着順  
申込：11月4日(木)～11月19日(金)  
※当日キャンセルの場合は、材料費いただきます。



## 晩秋の候・頭の体操

・様々な言葉を『七五三』のように、漢数字だけで表してみました。それぞれ、何と読むのでしょうか?

カッコンは、ヒントです。

- ①七五八(ウイロウ美味しい)
- ②五一四(白黒つけよう)
- ③六四八(アイタタタ・・・)
- ④八七(皮むいて食べよう)
- ⑤五九六三(仕事が終わって)

## 突然の寒暖差に注意

## 川柳コーナー

- ・秋深し 食欲も深し また太る(´Д`)
- ・紅葉の 石切・枚岡 イメチェンか
- ・オレンジの 遠くにそびえる 生駒山
- ・赤信号『走って渡れ』それ間違い
- ・長年の 絆が語る 1122(いい夫婦)



## いきいき健康相談

日時：11月17日(水)  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで

## いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください  
TEL:072-962-8265  
FAX:072-963-2020

10月号 頭の体操の解答  
・友人は、この人でした。  
(最下段右から2番目)



夫婦で詐欺から家族を守ろう。  
(11月22日は、いい夫婦の日です。)

