



# 角田総合 老人センター 12月号 VOL.116



発行日 令和3年12月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

来館時には必ず、マスクの着用・手指の消毒・座席間隔の確保を徹底しましょう。

生きがい教室（いきいき歌体操・謡曲・カラオケ・卓球）会員を募集します。

期間：令和4年1月17日（月）～3月31日（木）

定員：いきいき歌体操-20名 謡曲-10名 カラオケ①～③-各15名  
卓球①～③（各1時間交代）-各10名 ※すべて先着順

申込：12月15日（水）午前9時～24日（金）

（注）既に2つのクラブで活動されている方は、対象ではありません。  
1つのクラブで活動されている方は、1つだけお申込できます。

## 囲碁交流会

日 時：12月3日（金）  
正午～4時

定 員：20名 ※先着順  
世話人：河村さん・萩山さん・藤尾さん

## 将棋交流会

日 時：12月10日（金）  
正午～4時

定 員：16名 ※先着順  
世話人：明石さん・比留木さん  
どちらも、申込受付中！

12月 3日（金）は囲碁交流会のため  
将棋はお休みです。

12月10日（金）は将棋交流会のため  
囲碁はお休みです。

## 高齢者向けスマホ教室

日 時：12月20日（月）  
午前10時～11時30分

内容：スマートフォンでカメラを使おう  
講師：ドコモショップ東花園店の方  
持物：お持ちの携帯電話（貸し出し可）  
定員：10名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：12月2日（木）～14日（火）  
抽選：12月15日（水）

## クリスマスコンサート

日 時：12月18日（土）

①午前10時30分～11時30分  
②午後 1時30分～ 2時30分

内容：市岡高校  
OB・OGバンドによる吹奏楽演奏  
定員：各40名 ※先着順  
申込：12月6日（月）～

東大阪市在住の方なら、  
どなたでも参加できます。

## お知らせ

年末は12月28日（火）まで  
開館しております。

11月号 頭の体操の解答

七五八=名古屋 六四八=虫歯  
五一四=碁石 八七=バナナ  
五九六三=ご苦労さん

## 12月の映画鑑賞会



『僕のワンダフルライフ』

日 時：12月14日（火）  
①午前10時～11時40分  
②午後 1時～ 2時40分  
定 員：各40名 ※先着順  
申 込：11月30日（火）～

## ユッキーズ・ダンス教室

日 時：12月15日（水）  
午後1時30分～3時

講師：認定ダンス指導員  
角谷 有紀氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：20名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：12月3日（金）～10日（金）  
抽選：12月13日（月）  
※当選された方に連絡いたします。

## リフレッシュヨガ教室

日 時：12月24日（金）  
午後1時30分～3時

講師：シニアヨガ講師  
齊藤 良子氏  
持物：タオル・飲料水・ヨガマット  
定員：20名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：12月7日（月）～17日（金）  
抽選：12月20日（月）  
※当選された方に連絡致します。

## ニコニコ体操

日 時：12月1日（水）  
午前10時～11時30分

内容：ボランティアによる体操  
脳トレ  
持物：タオル・飲料水  
定員：20名 ※先着順  
申 込：11月22日（月）～

## 笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日 時：12月17日（金）  
午前10時～11時

講師：楽しくトライ体操推進員  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：12月2日（木）～10日（金）  
抽選：12月13日（月）  
※当選された方に連絡致します。

## みんなの体操ひろば

日 時：①12月24日（金）  
② 1月28日（金）  
午前10時～11時30分

講師：埴 孝一氏  
持物：タオル・飲料水  
ヨガマットまたはバスタオル  
定員：各20名 ※先着順  
申 込：12月17日（金）～

## 今年やり残したことは、 ないですか？

## いきいき健康相談

日 時：12月15日（水）  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで

## 川柳コーナー

- ・今年こそ イルミネーション 盛大に
- ・待ってます『健康』という名の プレゼント
- ・クルシミマス 子供にオモチャ せがまれて
- ・年の瀬に 家族そろって 笑い収め

詐欺に負けへん心も磨く、  
大そうじ

## いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。  
TEL:072-962-8265  
FAX:072-963-2020