



角田総合 老人センター 4月号 VOL.120

発行日 令和4年4月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

シニア地域活動実践塾（悠友塾）受講生募集！！

期間：5月19日～翌年2月2日
毎週木曜日（第3週除く）
午前9時30分～正午（環境・健康）
午後1時～3時30分（歴史・まちづくり）
申込：4月1日（金）～5月9日（月）
申込用紙ご記入の上、当センターに持参か郵送
各コース、初めての方優先
申込多数の場合は抽選

各コース内容

- ①歴史を学び、文化財を知るコース
- ②環境と自然を学ぶコース
- ③日々のくらしからまちづくりや福祉を考えるコース
- ④健やかな体づくりを目指し、健康について学ぶコース
（各コースとも、定員は20名です。）

重要！！



4月の映画鑑賞会

『恋は雨上がりのように』

日時：4月28日（木）
①午前10時～11時50分
②午後1時～2時50分
定員：各40名 ※先着順
申込：3月29日（月）～

リフレッシュヨガ教室

日時：4月8日（金）
午後1時30分～3時
講師：シニアヨガ講師
齊藤 良子氏
持物：タオル・飲料水
ヨガマット
定員：20名
申込：4月1日（金）～6日（水）
抽選：4月7日（木）
※当選された方に連絡します。

突然暖かくなる4月 季節の変わり目にご用心



笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：4月15日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：25名
※申込多数の場合、抽選
申込：4月4日（月）～8日（金）
抽選：4月11日（月）
※当選された方に連絡します。

和楽コンサート

日時：4月19日（火）
午後1時30分～2時50分
1部：大正琴・ギター
2部：日本舞踊
定員：30名
※申込多数の場合は抽選
申込：4月4日（月）～13日（水）
抽選：4月14日（木）
※当選された方に連絡します。

囲碁の会 会員募集

期間：4月8日（金）～
翌年3月31日（金）
毎週金曜日
午前10時～正午
対象：囲碁初心者の方
講師：当センター 囲碁有段者
定員：10名 ※先着順
申込：4月4日（月）～

みんなの体操ひろば

日時：①4月22日（金）
②5月27日（金）
午前10時～11時30分
講師：塙 孝一氏
持物：タオル・飲料水
ヨガマットまたはバスタオル
定員：各20名 ※先着順
申込：4月15日（金）～

ユッキーズ・ダンス

日時：4月20日（水）
午後1時30分～3時
講師：認定ダンス指導員 角谷 有紀氏
持物：タオル・飲料水
定員：20名
※申込多数の場合は抽選
申込：4月5日（火）～14日（木）
抽選：4月15日（金）
※当選された方に連絡します。

若返り♪健康ツボ講座

日時：4月27日（水）
①午後1時～2時
②午後2時15分～3時15分
講師：奥井 章生氏
定員：各20名 ※先着順
申込：4月18日（月）～

川柳コーナー

- ・ひとり歩く 桜並木の 遊歩道
- ・お花見も いいけどゴミは 持ち帰ろう
- ・大あわて 新生活は てんてこ舞い
- ・隅田川 ピンとこなくて『大和川』

いきいき健康相談

日時：4月20日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL: 072-962-8265
FAX: 072-963-2020