



# 角田総合 老人センター 6月号 VOL.122



発行日 令和4年6月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

## リフレッシュヨガ教室



日時：6月10日（金）  
午後1時30分～3時  
講師：シニアヨガ講師 齊藤 良子氏  
持物：タオル・飲料水・ヨガマット  
定員：20名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：5月27日（金）まで受付中  
抽選：6月1日（水）  
※当選された方に連絡します。

## 5月の映画鑑賞会

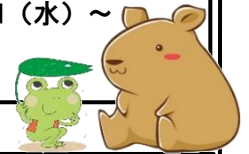
### 『男はつらいよ』



日時：6月27日（月）  
①午前10時～正午  
②午後1時～3時  
定員：各40名 ※先着順  
申込：5月30日（月）～

## ニコニコ体操

日時：6月1日（水）  
7月6日（水）  
午前10時～11時30分  
持物：タオル・飲料水  
定員：20名 ※先着順  
申込：5月25日（水）～



雨降って  
地固まる。



## バランス健康体操教室

日時：①7月5日（火）  
②8月23日（火）  
午前10時～11時30分  
いずれかを選択  
講師：健康体操インストラクター  
森田 瑞穂氏  
持物：タオル・飲料水  
あれば5本指の靴下  
定員：30名 ※先着順  
申込：6月17日（金）～



## 笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：6月17日（金）  
午前10時～11時  
講師：楽しくトライ体操推進員  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：6月2日（木）～10日（金）  
抽選：6月13日（月）  
※当選された方に連絡します。

## 男性のためのバランス健康体操教室 (2回コース)

日時：①7月5日（火）  
②8月23日（火）  
午前10時～11時30分  
内容：男性のための手軽にできる  
バランス体操  
講師：健康体操インストラクター  
森田 瑞穂氏  
持物：タオル・飲料水  
あれば5本指の靴下  
定員：30名 ※先着順  
2回とも参加できる方を優先  
申込：6月16日（木）～



## 7月の予告

★だん・DAN・ダンス♪体操  
日時：7月1日（金）  
講師：井坂 智佐子氏  
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：6月20日（月）～28日（火）



## 夏も近づく♪ 頭の体操

矢印の方向に読むと、漢字2文字の言葉が出来上がります。真ん中の口に入る漢字は、なんでしょう？

海



道

給



筒



## いくつになっても 歯を大切に

### 難読地名クイズの解答

- ・きぬた・ばくろちょう・しゃくじい・しのめ・おかちまち（東京）
- ・まいしま・くまた・なみよけ・すんじやた・いたちぼり（大阪）
- ・からすま・さいかちちょう・ぼんと・きららざか・ほおじ（京都）
- ・さるはみ・まがり・こやのせ・あのお・かぐめごし（福岡）
- ・くっちゃん・わっさむ・ちっぷべつ・のさっぷ（北海道）

☆元の漢字については、5月号をご参照ください。



## 川柳コーナー

- ・6月の じめじめ気分 吹き飛ばそう
- ・雨の日は 道路は滑る 視界悪い
- ・自転車の 片手運転 危なすぎ
- ・密室は 湿気に注意 カビの元
- ・水たまり 雨上がりの太陽 映してる



梅雨の湿気のストレス解消  
変な電話は冷静に対処

## いきいき健康相談

日時：6月15日（水）  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで



## いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。  
TEL: 072-962-8265  
FAX: 072-963-2020