



角田総合 老人センター 11月号 VOL.127



発行日 令和4年11月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

脳トレ ピアノ®

日時：11月17日（木）
午後1時30分～2時30分
講師：中村 美香氏
持物：飲料水
定員：16名※申込多数の場合、抽選
申込：11月2日（水）～10日（木）
抽選：11月11日（金）



11月11日（金）

囲碁交流会のため囲碁・将棋及び囲碁の会はお休みです

11月30日（水）

将棋交流会のため囲碁・将棋はお休みです

笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：11月18日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：マスク・タオル・飲料水
定員：25名
※申込多数の場合、抽選
申込：11月2日（水）～11日（金）
抽選：11月14日（月）
※当選された方に連絡します。



リフレッシュヨガ教室

日時：12月9日（金）
午後1時30分～3時
講師：齊藤 良子氏
持物：タオル・飲料水・ヨガマット（マスク着用）
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選
申込：11月22日（火）～12月2日（金）
抽選：12月5日（月）



こんにちは！

朝夕涼しく感じる日が増えてきました
が皆様いかがお過ごしでしょうか？
さて今月は来年に向けてということで
絵馬作りを開催いたします。
来年はウサギ年です。かわいい絵馬が
たくさんできたらいいなと思っており
ます！！



ニコニコ体操

日時：①11月2日（水）
午前10時～11時30分
健康体操（吉村先生）
②12月7日（水）
午前10時～11時30分
認知症の劇（劇団クリーン）
持物：マスク・タオル・飲料水
定員：20名（先着順）
申込：10月18日（火）～
①②どちらか1つをお選びください



スマホ体験教室

※初めてスマートフォンを使う方
日時：①11月15日（火）②12月5日（月）
③ 1月11日（水）
午前10時30分～12時30分
※上記日程の内、いずれか一つをお選びください
講師：ソフトバンク スマホアドバイザー
持物：筆記用具・マスク・飲料水
※教室でスマートフォンの用意をします
定員：20名 ※先着順
申込：10月24日（月）～



絵馬（令和5年・卯年） を作りましょう！

日時：①11月21日（月）
②11月28日（月）
午後1時30分～3時30分
参加費：1,320円
当日欠席の場合は、材料と引き換え
に参加費を頂戴いたします。
定員：①②各10名※先着順
持物：鉛筆・消しゴム・はさみ
手芸用ボンド・目打ち
ピンセット・手拭きタオル
つまようじ・セロテープ
申込：11月1日（火）～



将棋交流会

日時：11月30日（水）
午後0時30分～4時
定員：16名 ※先着順
申込：11月1日（火）～



みんなの体操広場

日時：11月25日（金）
午前10時～11時30分
講師：塙先生（ヨガ体操）
持物：タオル・ヨガマット又はバスタオル
飲料水（マスク着用）
定員：20名
申込：10月14日（金）～※先着順



いきいき健康相談

日時：11月16日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



高齢者eスポーツ広場

10月24日午後1時30分
よりオープン！
時間：午前10時～12時
午後1時30分～3時30分



曜日別ゲーム

月 - 太鼓を使ったリズムゲーム
火 - 体を使ったボウリングゲーム
水 - カーレースゲーム
木 - 体を使ったテニス・
バドミントンゲーム
金 - 計算など頭脳ゲームや
テーブルゲーム



特殊詐欺に気を付けま しょう！！

悪い業者が貴方を狙っています。
その電話、疑ってみませんか？？

11月 霜月

11月の映画鑑賞会

『いのちの停車場』
日時：11月30日（水）
①午前10時～12時 ②午後1時～3時
定員：各40名 ※先着順
申込：10月31日（月）～



いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL: 072-962-8265
FAX: 072-963-2020