



角田総合 老人センター 1月号 VOL.129



発行日 令和5年1月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020



令和五年 元旦
社会福祉法人
東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
職員一同

賀正



謹賀新年

旧年中は大変な状況の中、格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。
本年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

卯

けんこう運動見本市

色々な介護予防体操を体験してみませんか？

日時：1月13日（金）午後1時30分～3時30分
場所：イコーラムホール（先着100名）
角田総合老人センター（先着20名）
申込：1月4日（水）～ ※先着順
持物：タオル・飲み物・マスク
※各会場をオンラインでつなぎます

新春ライブ

日時：1月28日（土）
午前①10時30分～11時
②11時10分～12時10分
午後①1時30分～2時
②2時10分～3時10分
①枚岡ジャグリングクラブ
②大阪商業大学吹奏楽部
申込：1月12日（木）～
定員：午前午後各30名※先着順

ニコニコ体操

日時：①2月1日（水）
②3月1日（水）
午前10時～11時30分
持物：マスク・タオル・飲料水
定員：①②各20名 ※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込：1月18日（水）～

笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：1月20日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：マスク・タオル・飲料水
定員：25名
※申込多数の場合、抽選
申込：1月5日（木）～13日（金）
抽選：1月16日（月）
※当選された方に連絡します。

ストレッチ教室 (バランス健康体操)

日時：①1月31日（火）
②2月21日（火）
午後1時～2時30分
講師：森田 瑞穂氏
持物：スポーツタオル・飲料水
あれば5本指のくつ下
定員：①②各30名 ※先着順
※①②いずれか一つお選びください
申込：1月6日（金）～

男性のためのバランス健康体操

日時：①1月31日（火）
②2月21日（火）
午前10時～11時30分
講師：森田 瑞穂氏
持物：スポーツタオル・飲料水
あれば5本指のくつ下
定員：30名 ※先着順
※2回とも参加できる方優先
申込：1月10日（火）～

シニアボックス

日時：2月8日（水）
午後1時30分～3時
講師：津田 修吾氏
持物：タオル・飲料水
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選
申込：1月20日（金）～30日（月）
抽選：1月31日（火）
※当選された方に連絡します。

ワンコイン生活サポーター養成講座

日時：2月10日（金）
午後1時～4時
場所：東体育館2階中会議室
内容：認知症サポーター養成講座
ボランティア活動について
登録料：500円
申込先：角田総合老人センター
申込受付中

3kgやせるかも♪健康ツボ講座

日時：2月1日（水）
①午後1時～1時45分
②午後2時～2時45分
講師：奥井 章生氏
持物：飲料水・マスク
定員：①②各20名 ※先着順
申込：1月19日（木）～

いきいき健康相談

日時：1月18日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで

高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！
時間：午前10時～12時
午後1時30分～3時30分

彼らはお正月でもお構いなし
です！！
怪しい電話にはいつも最大限
気を付けましょう！！

1月の映画鑑賞会

『綾小路きみまろ爆笑第3集』
日時：1月30日（月）
①午前10時～11時05分
②午後1時～2時05分
定員：①②各40名 ※先着順
申込：12月19日（月）～

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL:072-962-8265
FAX:072-963-2020