

角田総合

老人センター

3月号 VOL.131

発行日 令和5年3月1日
 編集発行 東大阪市社会福祉協議会
 角田総合老人センター
 所在地 東大阪市角田2-3-8
 電話 072-962-8011
 F A X 072-963-2020

お知らせ

今まで新型コロナウイルス感染予防対策に多大なご協力を賜りありがとうございます。
 当館では、新型コロナウイルス感染予防対策として実施していましたが来館時の検温及び経過観察シートの記入を、今年4月より廃止します。
 また、今年4月より来館時に利用者証を提出していただき、お帰りの際に返却させていただきます。
 引き続き、よろしくお願い申し上げます。

第26回弥生祭り

角田総合老人センター クラブ活動発表会

日時：3月10日（金） 午前10時～午後3時
 3月11日（土） 午前10時～午後3時
 日頃のクラブ活動の成果やセンターの活動を発表するお祭りです。
 ご家族・ご友人を誘ってお越しください！！

こんにちは
 寒さが和らぐ時期になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
 季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですのでお気を付けてください。
 3月は左記にお知らせしました通り**弥生祭り**を開催します。久しぶりの開催を嬉しく思っております。
 是非ともお越し頂きますようお願いしております。

笑ってこよう！ 楽しくトライ体操

日時：3月17日（金）
 午前10時～11時
 講師：楽しくトライ体操推進員
 持物：マスク・タオル・飲料水
 定員：25名
 ※申込多数の場合、抽選
 申込：3月2日（木）～10日（金）
 抽選：3月13日（月）
 ※当選された方に連絡します。

おもしろ仏像講座

日時：3月23日（木）
 午前10時～12時
 講師：樋口 隆秀氏
 定員：40名 ※先着順
 申込：3月15日（水）～
 ※定員になり次第終了

ニコニコ体操

日時：4月5日（水）
 午前10時～11時30分
 ※5月3日（水）は祝日のためお休みです
 持物：マスク・タオル・飲料水
 定員：25名※先着順
 申込：3月15日（水）～
 ※定員になり次第終了

3月よりダンスの開放を再開します。

日時：毎週月曜日・水曜日
 午前10:00～12:00
 場所：角田総合老人センター
 集会室
 （ただし弥生祭り及びその準備期間はお休みとします。（お休みは**3月8日（水）**です。）裏面の行事予定表をご参照ください。）

リフレッシュヨガ

日時：4月10日（月）
 午後1時30分～3時
 講師：齊藤 良子氏
 持物：タオル・飲料水・ヨガマット（マスク着用）
 定員：25名※申込多数の場合、抽選
 申込：3月20日（金）～4月3日（月）
 抽選：4月4日（火）
 ※当選された方に連絡します。

3月の映画鑑賞会

『そして、バトンは渡された』
 日時：3月29日（水）
 ①午前9時40分～12時
 ②午後1時～3時20分
 定員：①②各40名 ※先着順
 ①②いずれか一つお選びください
 申込：2月27日（月）～
 ※定員になり次第終了

いきいき健康相談

日時：3月15日（水）
 午後1時30分～3時
 受付：当日午後2時30分まで

高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！
 時間：午前10時～12時
 午後1時30分～3時30分

電話で「お金」の話をしてきたら全部詐欺です！
 そんな話をしてきたら一切取り合わないようにしましょう

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることならお気軽にご相談ください。
 TEL:072-962-8265
 FAX:072-963-2020