



# 角田総合 老人センター 4月号 VOL.132



発行日 令和5年4月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

## 利用者証更新のお知らせ

利用者証更新の時期になりましたので、使用していただいた利用者証を4月から新しい利用者証と交換いたします。  
身分証明をお持ちいただき事務所までお申し出ください。

## シニア地域活動実践塾 (悠友塾) 受講生募集!!

期間：5月18日～翌年2月8日  
毎週木曜日(第3週除く)  
午前9時30分～12時(環境・健康)  
午後1時～3時30分(歴史・IT)  
申込：4月1日(土)～5月8日(月)  
申込用紙ご記入の上、当センターに持参か郵送  
各コース、初めての方を優先  
申込多数の場合は抽選

### 内容

- ①環境と自然を学ぶコース
- ②健やかな体づくりを目指し、健康について学ぶコース
- ③歴史を学び、文化財を知るコース
- ④暮らしを豊かにするIT(情報技術)コース  
(各コースとも、定員は20名)

### 和楽コンサート

日時：4月24日(月)  
午後1時30分～2時50分  
内容：1部 大正琴・ギター  
2部 日本舞踊  
定員：40名※申込多数の場合、抽選  
申込：4月10日(月)～18日(火)  
抽選：4月19日(水)  
※当選された方に連絡します



### ボードゲームを楽しもう!!

日時：4月28日(金)  
午後1時30分～3時  
定員：10名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：4月12日(水)～19日(水)  
抽選：4月20日(木)  
※当選された方に連絡します



### 笑ってこよう! 楽しくトライ体操

日時：4月21日(金)  
午前10時～11時  
講師：楽しくトライ体操推進員  
持物：タオル・飲料水  
定員：35名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：4月10日(月)～14日(金)  
抽選：4月17日(月)  
※当選された方に連絡します



### シニアボクス

日時：4月26日(水)  
午後1時30分～3時  
講師：津田 修吾氏  
定員：25名  
※申込多数の場合、抽選  
持物：タオル・飲料水  
申込：4月14日(金)～21日(金)  
抽選：4月24日(月)  
※当選された方に連絡します



### クッキーズ・ダンス

日時：4月19日(水)  
午後1時30分～3時  
講師：角谷 有紀氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：4月5日(水)～13日(木)  
抽選：4月14日(金)  
※当選された方に連絡します



### みんなの体操ひろば

日時：①4月28日(金)  
午前10時～11時30分  
②5月26日(金)  
午前10時～11時30分  
持物：タオル・飲料水  
ヨガマット又はバスタオル  
定員：25名※先着順  
①②いずれか一つお選びください  
申込：4月5日(水)～  
※定員になり次第終了



### だん・DAN! ダンス♪体操

日時：5月12日(金)  
午後2時～3時30分  
講師：井坂 智佐子氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：30名※申込多数の場合、抽選  
申込：4月25日(火)～5月8日(月)  
抽選：5月9日(火)  
※当選された方に連絡します



### 4月の映画鑑賞会

#### 『ローマの休日』

日時：4月27日(木)  
①午前10時～12時  
②午後1時～3時  
定員：①②各40名 ※先着順  
①②いずれか一つお選びください  
申込：3月29日(水)～  
※定員になり次第終了



### 高齢者eスポーツ広場

#### 現在オープン中です!

時間：午前10時～12時  
午後1時30分～3時30分  
内容：太鼓、ボウリング  
カーレース  
テニス・バトミントン  
テーブルゲーム  
などから選べます



### いきいき健康相談

日時：4月19日(水)  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで



**自分だけは騙されないと皆が  
思っているかもしれませんが  
その電話、おかしいと思っ  
たらすぐに通報しましょう!**

### いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。

TEL:072-962-8265

FAX:072-963-2020