

角田総合 老人センター 5月号 VOL.133



発行日 令和5年5月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

笑ってこーや! 楽しくトライ体操



日時: 5月19日(金)
午前10時~11時
講師: 楽しくトライ体操推進員
持物: タオル・飲料水
定員: 35名
※申込多数の場合、抽選
申込: 5月8日(月)~12日(金)
抽選: 5月15日(月)
※当選された方に連絡します

ボードゲームを楽しもう!!



日時: 5月12日(金)
午後1時30分~3時
定員: 10名
※申込多数の場合、抽選
申込: 5月1日(月)~8日(月)
抽選: 5月9日(火)
※当選された方に連絡します

こんにちは

花見のシーズンが終わり、ゴールデンウィークへと気候が良くなってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか?

さて、今月は先月に引き続き

「ボードゲームを楽しもう!!」
を開催いたします。

昔ながらのカードゲームで楽しいひと時を過ごされるのはいかがでしょうか?

皆様のご参加をおまちしております!!

アーティフィシャルフラワーを作ろう!



日時: 5月24日(水)
午前10時30分~12時
講師: 成田 さとみ氏
定員: 10名※先着順
参加費: 800円(材料費)
当日欠席の場合、材料と引き換えに参加費を頂戴します
申込: 5月8日(月)~
※定員になり次第終了



脳トレ ピアノ®



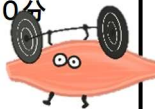
日時: 5月17日(水)
午後1時30分~2時30分
講師: 中村 美香氏
持物: 飲料水
定員: 16名
※申込多数の場合、抽選
申込: 5月1日(月)~10日(水)
抽選: 5月11日(木)
※当選された方に連絡します

バランス健康体操教室



日時: ①5月30日(火)
午後1時~2時30分
②6月20日(火)
午後1時~2時30分
講師: 森田 瑞穂氏
持物: タオル・飲料水
あれば5本指の靴下
定員: 30名※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込: 5月15日(月)~
※定員になり次第終了

男性のための筋トレ教室①



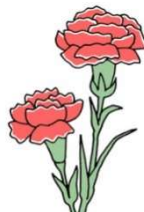
日時: 5月30日(火)
午前10時~11時30分
講師: 森田 瑞穂氏
持物: タオル・飲料水
あれば5本指の靴下
定員: 30名※先着順
申込: 5月15日(月)~
※定員になり次第終了



5月の映画鑑賞会

At home アットホーム

日時: 5月31日(水)
①午前10時~12時
②午後1時~3時
定員: ①②各40名 ※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込: 4月27日(木)~
※定員になり次第終了



高齢者eスポーツ広場



現在オープン中です!
時間: 午前10時~12時
午後1時30分~3時30分
内容: 太鼓、ボウリング
カーレース
テニス・バドミントン
テーブルゲーム
などから選べます



いきいき健康相談



日時: 5月17日(水)
午後1時30分~3時
受付: 当日午後2時30分まで

**怪しい電話、かかってきて困ったことはありませんか?
一人で抱え込まずに遠慮せず
誰かに相談しましょう!!**



いきいきネット
相談支援センター
福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL: 072-962-8265
FAX: 072-963-2020