



# 角田総合 老人センター 8月号 VOL.136



発行日 令和5年8月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

## お知らせ

8月の生きがい教室（クラブ活動）はすべてお休みとなります。ご了承のほどお願いいたします。

## 夏の屋下がりコンサート

日時：8月19日（土）  
午後1時30分～2時50分  
1部・1時30分～2時15分  
市岡高校0B・0G（吹奏楽演奏）  
2部・2時25分～2時50分  
枚岡ジャグリングクラブ  
場所：2階研修室  
定員：40名※申込多数の場合、抽選  
申込：8月2日（水）～10日（木）  
抽選：8月14日（月）  
※当選された方に連絡します



## だん・DAN! ダンス♪体操

日時：①9月1日（金）  
午後2時～3時30分  
講師：井坂 智佐子氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：30名※申込多数の場合、抽選  
申込：8月14日（月）～8月25日（金）  
抽選：8月28日（月）  
※当選された方に連絡します



## 青春のつどい

日時：9月4日（月）  
午前の部：10時30分～12時10分  
午後の部：1時30分～3時10分  
内容：①懐メロ演奏（ヴィオラ・ピアノ）  
福田 幸子氏・吉岡 麻梨氏  
②「マジックパルーン」  
まぎ～マモル・パフォーマーSHO  
定員：40名※申込多数の場合、抽選  
申込：8月15日（火）～28日（月）  
抽選：8月29日（火）  
※当選された方に連絡します



## ユッキーズ・ダンス

日時：8月23日（水）  
午後1時30分～3時  
講師：角谷 有紀氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名※申込多数の場合、抽選  
申込：8月2日（水）～14日（月）  
抽選：8月16日（水）  
※当選された方に連絡します



## 高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！  
時間：午前10時～12時  
午後1時30分～3時30分



## ボードゲームを楽しもう！！

日時：①8月25日（金）  
午後1時30分～3時  
定員：10名※申込多数の場合、抽選  
申込：8月7日（月）～8月21日（月）  
抽選：8月22日（火）  
※当選された方に連絡します



## バランス健康体操教室

日時：①9月5日（火）  
午後1時～2時30分  
②9月19日（火）  
午後1時～2時30分  
講師：森田 瑞穂氏  
持物：スポーツタオル・飲料水  
あれば5本指の靴下  
定員：①②各30名※先着順  
申込：8月17日（木）～  
※定員になり次第終了



## みんなの体操ひろば

日時：8月25日（金）  
午前10時～11時30分  
講師：塙先生  
持物：タオル・飲料水・バスタオル  
又はヨガマット  
定員：25名※先着順  
申込：8月4日（金）～  
※定員になり次第終了  
9月22日（金）はお休みです



## ニコニコ体操

日時：9月6日（水）  
午前10時～11時30分  
講師：吉村先生  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名※先着順  
申込：8月23日（水）～  
※定員になり次第終了  
8月2日（水）はお休みです



## いきいき健康相談

※8月はお休みとなっております。  
ご了承お願いいたします。



それは詐欺の演技なんです。  
普通の会話にはこたえられないのです。  
きっぱり断りましょう。

## eスポーツ教室・水曜日コース

日時：①9月13日 ④10月25日  
②9月27日 ⑤11月8日  
③10月11日⑥11月22日  
全て水曜日午後1時～3時  
定員：20名※先着順  
講師：大阪産業大学の講師  
申込：8月21日（月）～  
※定員になり次第終了  
※初めての方優先  
※全日程受講できる方に限る  
持物：動きやすい服装、飲み物



## 男性のための バランス健康体操教室

日時：8月22日（火）  
午前10時～11時30分  
講師：森田 瑞穂氏  
持物：スポーツタオル・飲料水  
あれば5本指の靴下  
※体操の出来る服装で  
受講して下さい  
定員：30名※先着順  
申込：8月7日（月）～  
※定員になり次第終了



## 8月の映画鑑賞会

### 舞妓 Haaaan!!!

日時：8月30日（水）  
①午前10時～12時  
②午後1時～3時  
定員：①②各40名 ※先着順  
①②いずれか一つお選びください  
申込：7月31日（月）～  
※定員になり次第終了



## シニアボクス

日時：9月8日（金）  
午後1時30分～3時  
講師：津田 修吾氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名※申込多数の場合、抽選  
申込：8月17日（木）～30日（水）  
抽選：9月1日（金）  
※当選された方に連絡します



## いきいきネット

相談支援センター  
福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。  
TEL:072-962-8265  
FAX:072-963-2020