



角田総合 老人センター 1月号 VOL.141



発行日 令和6年1月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020



社会福祉法人
東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
職員一同

令和六年 元旦

賀正



旧年中は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。本年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

謹賀新年



けんこう運動見本市

色々な介護予防体操を体験してみませんか？

日時：1月18日（木）午後1時30分～3時30分
場所：イコーラムホール（先着100名）
申込：1月4日（木）～ ※先着順
持物：タオル・飲み物
運動ができる服装
※抽選会あります

笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：1月19日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：35名
※申込多数の場合、抽選
申込：1月5日（金）～12日（金）
抽選：1月15日（月）
※当選された方に連絡します。

新春ライブ

日時：1月27日（土）
①午後1時30分～2時
ペリカンたまごさんによる
音まねパフォーマンス
②午後2時10分～3時10分
108会さんによる
津軽三味線

申込：1月9日（火）
～15日（月）
定員：40名
※申込多数の場合、抽選
抽選：1月16日（火）

ニコニコ体操

日時：①2月7日（水）
②3月6日（水）
午前10時～11時30分
持物：タオル・飲料水
定員：①②各25名 ※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込：1月24日（水）～

男性のための筋トレ教室②

日時：1月16日（火）
午前10時～11時30分
講師：森田 瑞穂氏
持物：スポーツタオル・飲料水
あれば5本指のくつ下
定員：30名 ※先着順
申込：1月5日（金）～

ワンコイン生活サポーター養成講座

日時：2月2日（金）
午後1時～4時
場所：男女共同参画センターイコーラム
6階研修室1・2
内容：認知症サポーター養成講座
ボランティア活動について 他
登録料：500円
申込先：角田総合老人センター
申込受付中

いきいき健康相談

日時：1月17日（水）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



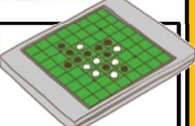
1月の映画鑑賞会 ゴーストバスターズ アフターライフ

日時：1月30日（火）
①午前9時50分～正午
②午後1時～3時10分
定員：①②各40名 ※先着順
①②いずれかお選びください
申込：12月18日（月）～



高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！
時間：午前10時～12時
午後1時30分～3時30分



彼らはお正月でもお構いなしです！！
怪しい電話にはいつも最大限気を付けましょう！！

いきいきネット
相談支援センター
福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL: 072-962-8265
FAX: 072-963-2020