



角田総合 老人センター 3月号 VOL.143



発行日 令和6年3月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

第27回弥生祭り

角田総合老人センター クラブ活動発表会
日時：3月8日（金） 午前10時～午後3時
3月9日（土） 午前10時～午後3時
日頃のクラブ活動の成果やセンターの活動を発表
するお祭りです。ご家族・ご友人をお誘いあわせの
うえお越してください！！



初心者卓球教室

日時：令和6年4月2日（火）
～令和7年3月18日（火）
毎月第1、3火曜日
午前9時30分～正午
※1月は第3火曜日のみ、8月休み
定員：10名
※申込多数の場合、抽選
申込：3月13日（水）～25日（月）
抽選：3月26日（火）
講師：山村 茂義氏（インストラクター）
持物：ラケット・タオル・飲料水
対象：東大阪市在住の60才以上で
卓球初心者の方
※ラリーが出来ない方！
参加費：420円（保険代）



笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：3月15日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：35名
※申込多数の場合、抽選
申込：3月4日（月）～8日（金）
抽選：3月11日（月）
※当選された方に連絡します。



ニコニコ体操

日時：4月3日（水）
午前10時～11時30分
5月1日（水）はお休みです
講師：埴先生（ヨガ体操）
定員：25名 ※先着順
持物：ヨガマット・タオル・飲料水
申込：3月19日（火）～
※定員になり次第終了



囲碁の会

日時：令和6年4月5日（金）
～令和7年3月28日（金）
毎週金曜日午前10時～正午
※8月、12月第3・4週、
1月第1・2週はお休み
講師：当センター 囲碁有段者
対象：東大阪市在住の60才以上で
囲碁初心者の方
定員：10名※先着順
申込：3月12日（火）～
※定員になり次第終了



こんにちは！！
暖かい日々が続く、春を迎えよ
うとしておりますね。季節の変
わり目ですが、皆様にはお変わ
りないように職員一同願ってお
ります。
当館では、3月8日（金）、3
月9日（土）と**弥生祭り**を開催
いたします。
クラブ活動発表会です。クラブ
活動されている皆様のこの一年
間の成果を発表する場となりま
す。お楽しみいただければ幸い
です。
よろしく願いいたします！！

シニアボクス&健康体操

日時：3月11日（月）
午後1時30分～3時
講師：津田 修吾氏他
持物：タオル・飲料水・ヨガマット
定員：25名 ※先着順
申込：2月26日（月）～
※定員になり次第終了



スマホ教室

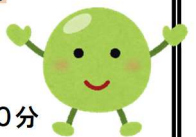
日時：3月28日（木）
午後1時～3時
「防災に役立つアプリ」
持物：お持ちのスマートフォン
定員：20名 ※先着順
申込：3月5日（月）～
※定員になり次第終了



3月の映画鑑賞会

「キセキ」

日時：3月29日（金）
①午前10時～11時50分
②午後1時～2時50分
定員：①②各40名 ※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込：2月29日（木）～
※定員になり次第終了



いきいき健康相談

日時：3月18日（月）
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！

時間：午前10時～12時
午後1時30分～3時30分



そのおかしな電話、演技だから
普通の会話には答えられま
せん。
不審な電話はすぐ切って周囲
に連絡しましょう。

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL: 072-962-8265
FAX: 072-963-2020