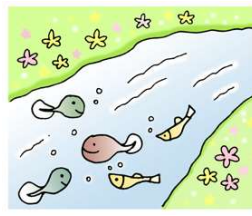


角田総合 老人センター 4月号 VOL.144



発行日 令和6年4月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

シニア地域活動実践塾 (悠友塾) 受講生募集!!

期間：5月23日～翌年2月6日
毎週木曜日(第3週除く)
午前9時30分～12時(環境・健康)
午後1時～3時30分(歴史・IT)
申込：4月1日(月)～5月7日(火)必着
申込用紙ご記入の上、当センターに持参
か郵送
各コース、初めての方を優先
申込多数の場合は抽選

受講料：3000円

内容

- ①歴史を学び、文化財を知るコース
 - ②環境を学ぶコース
 - ③健やかなかからだづくりを目指し、健康について学ぶコース
 - ④暮らしを豊かにするIT(情報技術)コース
- 上記4コースから1コースを選択
(各コースとも、定員は20名)

和楽コンサート

日時：4月25日(木)
午後1時30分～2時50分
内容：1部 大正琴・ギター
2部 日本舞踊
定員：40名※申込多数の場合、抽選
申込：4月10日(水)～22日(月)
抽選：4月23日(火)
※当選された方に連絡します



ボードゲームを楽しもう!!

日時：4月26日(金)
午後1時30分～3時
定員：16名
※申込多数の場合、抽選
申込：4月15日(月)～23日(火)
抽選：4月24日(水)
※当選された方に連絡します



笑っていこうや!

楽しくトライ体操

日時：4月19日(金)
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
定員：35名
※申込多数の場合、抽選
申込：4月8日(月)～12日(金)
抽選：4月15日(月)
※当選された方に連絡します



ユッキーズ・ダンス

日時：4月17日(水)
午後1時30分～3時
講師：角谷 有紀氏
持物：タオル・飲料水
定員：25名
※申込多数の場合、抽選
申込：4月2日(火)～11日(木)
抽選：4月12日(金)
※当選された方に連絡します



みんなの体操ひろば

日時：①4月26日(金)
午前10時～11時30分
②5月24日(金)
午前10時～11時30分
持物：タオル・飲料水
ヨガマット又はバスタオル
定員：25名※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込：4月5日(金)～
※定員になり次第終了



だん・DAN! ダンス♪体操

日時：5月10日(金)
午後2時～3時30分
講師：井坂 智佐子氏
持物：タオル・飲料水
定員：30名※申込多数の場合、抽選
申込：4月18日(木)～5月2日(木)
抽選：5月7日(火)
※当選された方に連絡します



4月の映画鑑賞会 「殿、利息でござる!」

日時：4月30日(火)
①午前9時50分～正午
②午後1時～3時10分
定員：①②各40名 ※先着順
①②いずれか一つお選びください
申込：3月29日(金)～
※定員になり次第終了



高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です!
時間：午前10時～12時
午後1時30分～3時30分
内容：太鼓、ポウリング
カーレース
テニス・バトミントン
テーブルゲーム
などから選べます



いきいき健康相談

日時：4月17日(水)
午後1時30分～3時
受付：当日午後2時30分まで



貴方のことを大切に思っている
ひとたちはそんな電話を絶対
にしません。

一人で抱え込まないで下さい。

いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。

TEL:072-962-8265

FAX:072-963-2020