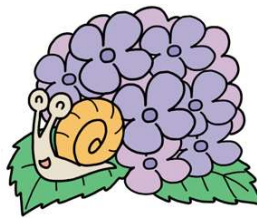




# 角田総合 老人センター 6月号 VOL.146



発行日 令和6年6月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

## セルフケアヨガ



日時：6月17日(月)  
午後2時～3時  
講師：セルフケアヨガ講師  
森 伸代氏  
持物：ヨガマット・飲み物・タオル  
定員：25名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：6月5日(水)～11日(火)  
抽選：6月12日(水)  
※当選された方に連絡します

## 脳活エンジョイピアノ



日時：7月5日(金)  
午前10時～11時  
講師：脳活エンジョイピアノ  
中村 美香氏  
持物：飲み物  
定員：16名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：6月24日(月)～7月2日(火)  
抽選：7月3日(水)  
※当選された方に連絡します

## プリザーブドフラワー アレンジメント教室

日時：6月20日(木)  
午後1時30分～3時  
参加費：500円(材料費)  
※当日欠席の場合は、材料と引き換えに、  
参加費(材料費)を頂戴いたします  
講師：前田氏  
定員：10名  
※先着順  
申込：6月4日(火)～  
※定員になり次第終了



## シニアピラティス



日時：①6月18日(火)  
午後2時30分～3時30分  
講師：Sunny Body PILATES&YOGA  
主宰講師 Junko 氏  
持物：ヨガマット・飲み物・動きやすい服装  
幅80cmぐらいのタオル  
定員：30名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：6月3日(月)～13日(木)  
抽選：6月14日(金)  
※当選された方に連絡します

## ボードゲームを楽しもう！！

日時：6月28日(金)  
午後1時30分～3時  
定員：16名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：6月17日(月)～25日(火)  
抽選：6月26日(水)  
※当選された方に連絡します



## 笑っていこうや！ 楽しくトライ体操



日時：6月21日(金)  
午前10時～11時  
講師：楽しくトライ体操推進員  
持物：タオル・飲料水  
定員：35名  
※申込多数の場合、抽選  
申込：6月10日(月)～14日(金)  
抽選：6月17日(月)  
※当選された方に連絡します

## みんなの体操ひろば



日時：①6月28日(金)  
②7月26日(金)  
午前10時～11時30分  
持物：タオル・飲料水・ヨガマット又は  
バスタオル  
定員：①②各25名 ※先着順  
①②いずれか一つお選びください  
申込：6月7日(金)～  
※定員になり次第終了

## ワンコイン生活サポーター 養成講座



日時：6月14日(金)  
午後1時～4時  
場所：角田総合老人センター  
内容：認知症サポーター養成講座  
ボランティア活動について 他  
登録料：500円  
申込受付中

## おもしろ仏像講座



日時：7月9日(火)  
午前10時～12時  
講師：仏像ナビゲーター  
樋口 隆秀氏  
定員：30名 ※先着順  
申込：6月11日(火)～  
※定員になり次第終了

## 高齢者eスポーツ広場



現在オープン中です！  
時間：午前10時～12時  
午後1時30分～3時30分  
内容：太鼓、ボウリング  
カーレース  
テニス・パトミントン  
テーブルゲーム  
などから選べます

## いきいき健康相談



日時：6月19日(水)  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで

みんな自分だけは別だと思っ  
ています。  
悪い人たちはそんな心のすき  
をついてきます。

## 6月の映画鑑賞会 「七つの会議」



日時：6月24日(月)  
①午前10時～正午  
②午後1時～3時  
定員：①②各40名 ※先着順  
①②いずれか一つお選びください  
申込：5月29日(水)～  
※定員になり次第終了

## いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。  
TEL:072-962-8265  
FAX:072-963-2020