



角田総合 老人センター

10月号 VOL.150



発行日 令和6年10月1日
編集発行 東大阪市社会福祉協議会
角田総合老人センター
所在地 東大阪市角田2-3-8
電話 072-962-8011
FAX 072-963-2020

そば打ち体験教室



日時：11月8日（金）
①午前10時～12時（男性のみ）
②午後1時～3時
講師：手打ちそば屋 庵 吉村 昭範氏
内容：見本打ち・そば打ち体験
持物：エプロン・三角巾・タオル
参加費：1名につき500円
※キャンセルの場合でも参加費は頂きます。
定員：①②各16名
①②いずれか一つお選び下さい
申込：10月22日（火）～先着順
※定員になり次第終了

こんにちは！！
暦の上では秋になりました。
そろそろ涼しくなる頃ですが、
今年は、まだまだ暑い日々が続きますね。
くれぐれも、お体には気を付けて下さいね！！

カフェ悠友



日時：10月7日（月）
午前11時30分～午後3時30分
場所：角田総合老人センター
1階団らん室
飲物：コーヒー・紅茶など
（1杯120円）
お気軽にお越し下さい！

ボードゲームを楽しもう！！



日時：10月25日（金）
午後1時30分～3時
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選
申込：10月 8日（火）～17日（木）
抽選：10月18日（金）
※当選された方に連絡します

だん・DAN! ダンス♪体操



日時：11月1日（金）
午後2時～3時30分
講師：井坂 智佐子氏
持物：タオル・飲料水
定員：30名 ※申込多数の場合、抽選
申込：10月15日（火）～24日（木）
抽選：10月28日（月）
※当選された方に連絡します

笑っていこうや！ 楽しくトライ体操



日時：10月18日（金）
午前10時～11時
講師：楽しくトライ体操推進員
持物：タオル・飲料水
申込：10月7日（月）～11日（金）
定員：35名 ※申込多数の場合、抽選
抽選：10月15日（火）
※当選された方に連絡します



10月の映画鑑賞会

【ハチ公物語】

日時：10月30日（水）
①午前10時～正午
②午後1時～3時
定員：①②各40名
①②いずれか一つお選び下さい
申込：9月30日（月）～先着順
※定員になり次第終了



今を大切に生きるために ～エンディングノート・遺言書～

日時：10月22日（火）
午前10時～11時30分
内容：エンディングノート・遺言書
講師：りそな銀行の方
持物：筆記用具
定員：20名
申込：10月2日（水）～先着順
※定員になり次第終了



みんなの体操ひろば



日時：①10月25日（金）
午前10時～11時30分
②11月22日（金）
午前10時～11時30分
講師：塙先生
持物：タオル・飲料水・ヨガマット
又はバスタオル
定員：①②各25名
①②いずれか一つお選びください
申込：10月4日（金）～先着順
※定員になり次第終了

いきいき健康相談



日時：10月16日（水）
午後1時30分～3時
場所：角田総合老人センター
受付：当日午後2時30分まで

高齢者eスポーツ広場



現在オープン中です！
時間：午前10時～12時
午後1時30分～3時30分

【サポート詐欺】
コンビニエンスストアでATM
施設・商品等を悪用した
詐欺被害が多発しております
ので、ご注意ください。

いきいきネット
相談支援センター
福祉にかかわることなら
お気軽にご相談ください。
TEL: 072-962-8265
FAX: 072-963-2020