

# 角田総合 老人センター



いきいきネット  
相談支援センター  
福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。  
TEL: 072-962-8265  
FAX: 072-963-2020

発行日 令和6年11月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

## 脳活エンジョイピアノ

日時：12月9日(月)  
午後1時30分～2時30分  
講師：中村 美香氏  
持物：申込の際にお問い合わせ下さい。  
定員：16名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：11月19日(火)～12月2日(月)  
抽選：12月3日(火)  
※当選された方に連絡します



## ブライズドフラワー アレンジメント教室

日時：11月29日(金)  
①午後1時15分～2時45分  
②午後3時～4時30分  
講師：前田 志津子氏  
参加費：1,000円(材料費：当日徴収)  
定員：①②各10名 ※先着順  
①②いずれか一つお選び下さい  
申込：11月6日(水)～  
※定員になり次第終了



## 手作り作品教室 絵馬 (令和7年・巳年)を作りましょう

日時：①12月 4日(水)  
②12月16日(月)  
午後1時30分～3時30分  
定員：①②各10名 ※先着順  
①②いずれか一つお選び下さい  
参加費：1,540円(材料費：当日徴収)  
申込：11月1日(金)～  
持物：申込の際にお問い合わせ下さい  
※定員になり次第終了



## eスポーツ勉強会・全3回コース

日時：①12月17日(火)  
②12月18日(水)  
③12月19日(木)  
全て午前10時～正午  
講師：eスポーツ同好会の会員  
定員：16名 ※申込多数の場合、抽選  
※全3回受講できる方を優先  
申込：11月1日(金)～15日(金)  
※当選された方に連絡します



## 陶芸体験教室

日時：11月13日(水)  
午後1時30分～3時30分  
参加費：1,000円(材料費：当日徴収)  
講師：陶芸クラブ講師・山田 ウタ子氏  
持物：申込の際にお問い合わせ下さい  
定員：10名 ※先着順  
申込：11月1日(金)～  
※定員になり次第終了



## シニアピラティス

日時：①11月19日(火)  
②12月11日(水)  
午後2時30分～3時30分  
①②いずれか一つお選び下さい。  
定員：①②各25名 ※先着順  
内容：体幹を鍛えて体の動きを  
回復させる運動  
講師：Sunny Body PILATES&YOGA  
主宰講師：Junko 氏  
持物：申込の際にお問い合わせ下さい  
申込：11月5日(火)～  
※定員になり次第終了



## セルフケアヨガ

日時：12月2日(月)  
午後2時～3時  
講師：セルフケアヨガ講師・森 伸代氏  
持物：申込の際にお問い合わせ下さい  
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：11月19日(火)～26日(火)  
抽選：11月27日(水)  
※当選された方の方に連絡します



## 3B体操

日時：11月25日(月)  
午後1時30分～2時30分  
講師：日本3B体操協会・公認指導者  
森本 幸香子氏  
持物：申込の際にお問い合わせ下さい  
定員：30名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：11月13日(水)～20日(水)  
抽選：11月21日(木)  
※当選された方に連絡します



## 11月の映画鑑賞会

### 【銀河鉄道の父】

日時：11月29日(金)  
①午前9時50分～正午  
②午後1時～3時10分  
定員：①②各40名 ※先着順  
①②いずれか一つお選び下さい  
申込：10月30日(水)～  
※定員になり次第終了



## いきいき健康相談

日時：11月20日(水)  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで



## 囲碁交流会

日時：11月22日(金)  
午後12時～4時30分(時間厳守)  
定員：20名 ※先着順  
申込：11月1日(金)～  
※定員になり次第終了



## 将棋交流会

日時：11月27日(水)  
午後12時30分～4時(時間厳守)  
定員：16名 ※先着順  
申込：11月1日(金)～  
※定員になり次第終了



## 笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：11月15日(金)  
午前10時～11時  
講師：楽しくトライ体操推進員  
持物：申込の際にお問い合わせ下さい  
定員：35名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：11月5日(火)～8日(金)  
抽選：11月11日(月)  
※当選された方に連絡します



## 高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！  
時間：午前10時～12時  
午後1時30分～3時30分



※お申込みは9時からお願いします