



# 角田総合 老人センター 12月号 VOL.152



発行日 令和6年12月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

## ユッキーズ・ダンス

日時：12月18日(水)  
午後1時30分～3時  
講師：角谷 有紀氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：12月3日(火)～12日(木)  
抽選：12月13日(金)  
※当選された方に連絡します



## eスポーツ勉強会火曜日コース

日時：①1月14日(火)  
②1月21日(火)  
③1月28日(火)  
全3回 全て午前10時～正午  
講師：eスポーツ同好会の会員  
内容：ゲーム機を用いて様々な  
eスポーツゲーム等を体験  
持物：動きやすい服装・飲み物・筆記用具  
定員：16名 ※申込多数の場合、抽選  
※全3回受講できる方を優先  
申込：12月3日(火)～13日(金)  
抽選：12月16日(月)  
※当選された方に連絡します



## クリスマスクッキング

日時：12月14日(土)  
午前10時～午後1時  
献立：ポークソテー・マトソース・スープ  
タンパルエリーゼ風(あめ細工)  
サラダ  
持物：エプロン・三角巾・タオル  
参加費：1名800円  
※キャンセルの場合も参加費は  
いただきます  
定員：12名 ※先着順  
お孫さんとのペア優先  
申込：12月2日(月)～11日(水)  
※定員になり次第終了



## 笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：12月20日(金)  
午前10時～11時  
講師：楽しくトライ体操推進員  
持物：タオル・飲料水  
定員：35名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：12月9日(月)～13日(金)  
抽選：12月16日(月)  
※当選された方に連絡します



## 3B体操

日時：1月15日(水)  
午後1時30分～2時30分  
講師：日本3B体操協会公認指導者  
森本 幸香子氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：30名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：12月20日(金)～1月9日(木)  
抽選：1月10日(金)  
※当選された方に連絡します



## クリスマスコンサート

日時：12月14日(土)  
午後1時30分～2時40分  
内容：東大阪オトンオカンチアリーダーズに  
よるチアのパフォーマンス  
舞弦鼓によるエイサー披露  
定員：30名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：12月2日(月)～10日(火)  
抽選：12月11日(水)  
※当選された方に連絡します



## ボードゲームを楽しもう！！

日時：12月13日(金)  
午後1時30分～3時  
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：11月26日(火)～12月5日(木)  
抽選：12月6日(金)  
※当選された方に連絡します



## カフェ悠々

日時：12月2日(月)・20日(金)  
午前11時30分～3時  
場所：角田総合老人センター  
1階団らん室  
飲物：コーヒー・紅茶  
(1杯120円)



## だん・DAN! ダンス♪体操

日時：1月10日(金)  
午後2時～3時30分  
講師：井坂 智佐子氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：35名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：12月23日(月)～1月6日(月)  
抽選：1月7日(火)  
※当選された方に連絡します



## 12月の映画鑑賞会

【THE 有頂天ホテル】  
日時：12月24日(火)  
①午前9時45分～正午  
②午後1時～3時15分  
定員：①②各40名 ※先着順  
①②いずれか一つお選びください  
申込：11月29日(金)～  
※定員になり次第終了



年末は12月28日(土)  
まで開館しております。  
年始は1月4日(土)  
より開館致します。



## いきいき健康相談

日時：12月18日(水)  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで



## 高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！  
時間：午前10時～12時  
午後1時30分～3時30分



## 家族の絆で勝つ！

STOP オレオレ詐欺  
不審な電話は、警察に連絡を。

## いきいきネット

相談支援センター  
福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。  
TEL: 072-962-8265  
FAX: 072-963-2020

※お申込みは9時からお願いします