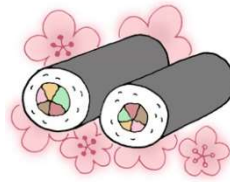




# 角田総合 老人センター 2月号 VOL.154



発行日 令和7年2月1日  
編集発行 東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
所在地 東大阪市角田2-3-8  
電話 072-962-8011  
FAX 072-963-2020

## 令和7年度 生きがい教室（クラブ活動）会員募集

活動期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日  
申込期間：2月1日（土）～2月28日（金）  
募集方法：期間内に定員を超過した場合、クラブごとに抽選を実施します。  
定員に満たない場合は、定員に達するまで随時募集します。  
抽選結果は、3月11日（火）以降、館内に掲示します。  
募集クラブ：華道・詩吟・陶芸・民謡・新舞踊・書道・編物手芸・茶道・フラダンス  
楽楽体操・美術・絵手紙・社交ダンス・謡曲・カラオケ・テンコク版画・卓球  
申込方法：窓口にて入会申込書に記入（電話・FAX・代理人不可）



## 第28回弥生祭

角田総合老人センター・クラブ活動発表会  
日時：3月7日（金）午前10時～午後3時  
3月8日（土）午前10時～午後3時  
日頃のクラブ活動の成果やセンターでの活動を発表するお祭です。  
ご家族・ご友人を誘ってお越し下さい！！

## 「eスポーツ同好会」会員募集

活動期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日  
申込期間：2月1日（土）～2月28日（金）  
申込方法：窓口にて入会申込書に記入（電話・FAX・代理人不可）  
※月曜クラス・火曜クラス・金曜クラスから一つお選び下さい  
募集方法：定員超過の場合は、各曜日クラス毎に抽選を行います。  
定員に達しない場合は随時会員の募集を行います。  
定員：各16名  
抽選結果：3月11日（火）以降、館内に掲示します。



## 笑っていこうや！ 楽しくトライ体操

日時：2月21日（金）  
午前10時～11時  
講師：楽しくトライ体操推進員  
持物：タオル・飲料水  
定員：35名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：2月3日（月）～14日（金）  
抽選：2月17日（月）  
※当選者番号を館内に掲示します



## みんなの体操ひろば

日時：①2月28日（金）  
②3月28日（金）  
①②各午前10時～11時30分  
講師：塙先生  
内容：ヨガ体操  
持物：タオル・飲料水・ヨガマット又は  
バスタオル  
定員：①②各25名 ※先着順  
①②いずれかを選んでください  
申込：2月7日（金）～  
※定員になり次第終了



## 5歳若返り健康ツボ体操

日時：2月21日（金）  
午後2時～3時  
講師：奥井 章生氏  
持物：動きやすい服装・飲料水  
定員：25名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：2月3日（月）～14日（金）  
抽選：2月17日（月）  
※当選者番号を館内に掲示します



## カフェ悠友

日時：2月3日（月）・28日（金）  
午前11時30分～午後3時  
2月6日（木）午前9時～正午  
場所：角田総合老人センター  
1階だんらん室  
飲物：コーヒー・紅茶  
(1杯120円)



## だん・DAN! ダンス♪体操

日時：3月14日（金）  
午後2時～3時30分  
講師：井坂 智佐子氏  
持物：タオル・飲料水  
定員：35名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：2月3日（月）～14日（金）  
抽選：2月17日（月）  
※当選者番号を館内に掲示します



## 2月の映画鑑賞会

『おくりびと』  
日時：2月27日（木）  
①午前9時45分～正午  
②午後1時～3時15分  
定員：①②各40名 ※先着順  
①②いずれかを選んでください  
申込：1月30日（木）～  
※定員になり次第終了



## ボードゲームを楽しもう！！

日時：2月28日（金）  
午後1時30分～3時  
講師：岸谷 惣次（ボードゲーム代表）  
定員：20名 ※申込多数の場合、抽選  
申込：2月3日（月）～14日（金）  
抽選：2月17日（月）  
※当選者番号を館内に掲示します



## 高齢者eスポーツ広場

現在オープン中です！  
時間：午前10時～正午  
午後1時30分～3時30分



『こちらの言うとおりに入力  
すれば、お金が戻ってきます』  
は詐欺です！！



## いきいき健康相談

日時：2月19日（水）  
午後1時30分～3時  
受付：当日午後2時30分まで



## いきいきネット 相談支援センター

福祉にかかわることなら  
お気軽にご相談ください。  
TEL: 072-962-8265  
FAX: 072-963-2020