

令和6年度

# けんこう運動見本市



日時 令和7年

1/19 (日)

13時30分～15時30分

場所 夢広場(布施駅前リージョンセンター内)

テーマ 様々な介護予防体操を体験してみませんか

介護予防ボランティアグループの発表と介護予防活動を体験していただくイベントです。

定員 100名 参加費 無料 持ち物 タオル、飲み物

申込期間 1月7日(火)から申込先着順

申込方法 電話または直接窓口へ 対象 市内在住の方

## 当日のプログラム

- 1グループ 村橋 大輔氏による介護予防体操
- 2グループ 介護予防ボランティアの活動紹介・体操体験  
～入れ替え(休憩)～
- 1グループ 介護予防ボランティアの活動紹介・体操体験
- 2グループ 村橋 大輔氏による介護予防体操

※皆様に体験して頂きたいので前半・後半の参加者を総入れ替えとさせていただきます。

## ③抽選会

何が当たるかは、お楽しみに！



## 会場までのアクセス

近鉄大阪線・奈良線布施駅から徒歩すぐ  
会場は夢広場5階にあります

けんこう運動見本市の**関連情報** ～参加した人だけが得をする～

参加者限定

**抽選会  
あり**

「参加者にはオミヤゲがあるよ！」  
プログラムを最後まで体験、  
見学して抽選会に参加しよう！

【問合せ先】

東大阪市社会福祉協議会  
角田総合老人センター  
〒578-0912 角田2-3-8  
TEL072-962-8011